

普及呼吸道传染病防控知识 上海全面启动“秋冬季防病科普宣传月”

2020年09月14日

作者：陶婷婷

上海市秋冬季防病科普宣传月



我是病毒，你们希望再见到我吗？

如果人类都学会**戴口罩、勤洗手、留社交距离、咳嗽喷嚏掩口鼻、经常开窗通风**
那我们就完蛋了

上海市爱国卫生运动委员会办公室
上海市健康促进委员会办公室
上海市新冠肺炎防控领导小组环境整治组
上海市健康促进中心

针对新冠疫情与秋冬季呼吸道传染病叠加的风险，9月15日至10月15日，市爱卫会、市健康促进委在全市开展“秋冬季防病科普宣传月”活动，通过“百万市民防疫知识与健康素养大赛”“健康上海说”“健康公开课”“健康大讲堂”等活动，向广大市民普及秋冬季防病知识和《上海市民健康公约》等内容，进一步落实疫情防控措施。

新冠肺炎防控进入常态化阶段，本市疫情防控向好态势进一步巩固。但同时，境外疫情持续扩散蔓延，病例输入性风险仍然较大。秋冬季是常见呼吸道传染病高发季节，存在新冠肺炎疫情与呼吸道传染病流行叠加的风险。为贯彻市委常委会暨市新冠肺炎疫情防控工作领导小组会议精神，落实疫情防控措施，市爱卫会、市健康促进委在全市开展“秋冬季防病科普宣传月”活动，普及秋冬季流感等呼吸道传染病防控知识，持续提升市民自我防护意识和能力。

作为宣传月“重头戏”，“上海市百万市民防疫知识与健康素养大赛”火热进行，全市16个区、200多个街镇社区、6000多个村居委通过组织形式多样的征集、招募、竞赛活动，广泛发动社区居民、各行业在职人群、在校学生，通过在线竞答、现场竞答、电视竞赛等渠道积极参赛，形成“健康上海、人人行动、人人受益”的浓厚氛围，深入推进《健康上海行动》“第一行动”——健康知识普及行动，进一步提升市民防疫知识水平和健康自我管理能力，助力联防联控、群防群控，筑牢织密覆盖2400万市民的公共卫生安全网。


市健康促进委员会办公室表示，本市“秋冬季防病科普宣传月”将形成全行业动员、全社会覆盖、全人群关注、全过程推进、全媒体传播的强大效应，引导市民科学防控、健康生活，努力为每一位市民穿上一件无形的“健康防护服”。本市将把健康科普作为社会健康治理和城市精细化管理的抓手，进一步完善全社会参与的健康科普工作机制，让健康科普成为上海市民的通识教育，让每个人都成为自己健康的第一责任人，人人参与、人人行动、人人受益，为上海国际化大都市建设夯实健康之基。

健康提示：

一阵秋雨一阵凉，上海市健康促进中心也为广大市民及时速递健康提示：做到这“五要”，即口罩还是要戴、社交距离要留、咳嗽喷嚏要遮、双手经常要洗、窗户尽量要开，把疾病赶走！

“口罩还是要戴”，提倡随身携带口罩，乘坐交通工具、进入医疗机构等有明确要求的场所应佩戴口罩，在密闭空间内、人群密集区或需要与他人密切接触时应及时佩戴，出现感冒、咳嗽症状时自觉佩戴口罩；“社交距离要留”，呼吸道传染病流行期间减少前往人群密集处或室内密闭场所，在公共场所内遵守秩序、避免拥挤，自觉与他人保持社交距离，避免与有呼吸道症状如咳嗽、打喷嚏等的人接触；“咳嗽喷嚏要遮”，咳嗽、打喷嚏时尽量避开他人，用纸巾或弯曲的手肘遮挡口鼻，防止飞沫四溅，使用后的纸巾立即丢弃并洗手；“双手经常要洗”，勤洗手是预防传染病简便有效的措施之一，饭前便后、触摸公共物品后、咳嗽打喷嚏遮掩口鼻后、接触生鲜食材后，都要及时用流动水和肥皂或洗手液，按照七步洗手法规范洗手，尤其牢记不要用脏手触摸眼口鼻；“窗户尽量要开”，经常开窗通风能保持室内空气流通，至少每日通风2次、每次30分钟以上，以形成空气对流为佳。

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))