

研究显示：新冠疫情促动烟民戒烟

2020年06月01日

作者：吴苡婷

疫情的防控给了我们更多审视自身健康行为的机会，在疫情下吸烟者是否应该重新考虑戒烟？在第33个世界无烟日前夕，复旦大学健康传播研究所控烟研究中心发布了最新的三项研究成果给出了答案：新冠疫情防控引发了吸烟者的反思，增加了吸烟者的戒烟意愿，但是他们依然还存在着一定的认知误区。

为评估新冠疫情对于吸烟者戒烟意愿与行为的影响，复旦大学健康传播研究所于2020年3月开展了一项线上问卷调查，共收到来自全国31个省市区1471位吸烟者的问卷反馈。

研究结果表明，疫情发生后，有18.4%的受访者的戒烟意愿增强，并有14.1%的受访者表示在疫情期间曾尝试戒烟。在吸烟量方面，受访的吸烟者疫情期间每日平均吸烟量有所减少，从疫情前每日平均吸烟14.2支下降为疫情期间的13.5支。吸烟量减少的原因主要有：“疫情让我更重视健康”（69%）、“家里空间小不适合吸烟”（68%）、“戴口罩吸烟不方便，使吸烟减少”（63%）等。整体而言，疫情引发了吸烟者的反思，增强了他们的戒烟意愿。

值得一提的是，18.4%的吸烟者戒烟意愿增强，对于我国的3亿多烟民而言，总人数相当可观；如果能够抓住机会开展戒烟行动，将能够有效推进控烟进程。

尽管世卫组织声明吸烟者发展为新冠肺炎重症和出现死亡的风险更高，然而本次研究发现，部分吸烟者仍存在一定的认识误区。有10.4%的受访者对“吸烟能预防新冠肺炎”、11.5%的受访者对“烟草烟雾有一定杀菌杀毒作用”这些谬误的说法持赞同意见，这提示我们要提升公众对于相关知识的认知，避免误导。

编辑：liuchun 审核：liuchun

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))