

◎ 会员登录

用户名:

密码:

验证码:

V 2 N V 8 看不清?换一张

◎ 快速通道

-
-
-
-

期刊摘要

> 您当前的位置:网站首页→期刊摘要

康复训练结合健康教育对老年慢性阻塞性肺疾病患者生活质量及其心理健康状况的影响 [点此下载全文](#)

应少聪, 周向东, 刘益琼, 李双玉, 殷樱, 栗冰剑

重庆, 重庆医科大学附属第二医院呼吸内科(应少聪、周向东、刘益琼、李双玉), 康复科(殷樱、栗冰剑)

基金项目:国家自然科学基金(31171346); 重庆市卫生局医学科研课题(2011-2-151)

DOI:2014年05期

摘要点击次数: 25

全文下载次数: 13

摘要:

目的观察康复训练结合健康教育对老年慢性阻塞性肺疾病(COPD)患者生活质量及心理的影响。方法选取中、重度老年COPD稳定期住院患者108例,按随机数字表法分为干预组和对照组各54例,2组患者均接受呼吸内科常规治疗,干预组在此基础上进行个体化运动锻炼指导和健康教育相结合的综合康复治疗,对照组仅通过电话随访进行健康宣教和康复锻炼指导。2组患者均于治疗前和治疗1年后(治疗后)行COPD生活质量调查问卷(SGRQ)和症状自评量表(SCL-90)评分。结果治疗后,对照组SGRQ问卷各项评分与组内治疗前比较,差异均无统计学意义($P>0.05$);干预组SGRQ问卷症状、活动能力、生活影响评分及总分分别为 (42.12 ± 11.32) 分、 (45.17 ± 10.23) 分、 (29.98 ± 6.54) 分和 (41.02 ± 9.92) 分,分别与组内治疗前及对照组治疗后比较,差异均有统计学意义($P<0.01$)。治疗后,干预组SCL-90量表各项评分与组内治疗前和对照组治疗后比较,差异均有统计学意义($P<0.05$)。治疗期间,2组患者急性发作和急性发作导致住院人次组间比较,差异均有统计学意义($P<0.05$)。结论康复训练结合健康教育可显著改善COPD患者的生活质量和心理健康状况。

关键词:慢性阻塞性肺疾病;康复训练;健康教育;生活质量;心理健康

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

版权归《中华物理医学与康复杂志》编辑部所有

本站原创及转载的文章、资料,其版权均由本站及原作者或原刊载媒介所拥有;

未经版权所有人同意,任何机构或者个人不得擅自将其作为商业用途。

地址:武汉市解放大道1095号同济医院 邮编:430030

电话:(027)83662874 传真:83663264 E-mail:cjpmr@tjh.tjmu.edu.cn

本系统由武汉市凯思科技发展有限公司设计开发