

◎ 会员登录

用户名:

密码:

验证码:

J V L X F 看不清?换一张

◎ 快速通道

期刊摘要

> 您当前的位置:网站首页→期刊摘要

康复训练对经皮冠状动脉介入术后患者心肺功能及生活质量的影响 [点此下载全文](#)

陈文静

泰安, 山东省泰安市中心医院呼吸科

基金项目:

DOI:2010年10期

摘要点击次数: 4

全文下载次数: 3

摘要:

目的探讨康复训练对冠心病患者经皮冠状动脉介入(PCI)术后生活质量及心肺功能的影响。方法共选取冠心病PCI术后患者69例,将其随机分为3组,其中对照组仅给予内科常规药物治疗,步行训练组在此基础上给予三阶段步行训练,步行+呼吸训练组则在步行训练组治疗基础上辅以呼吸功能训练。经3个月相应治疗后,分别采用活动平板运动试验、肺功能检测仪及SF-36简明量表对3组患者心、肺功能及生活质量进行评定。结果步行训练组及步行+呼吸训练组患者经3个月治疗后,其心功能指标(包括总运动时间、最大心率、收缩压和峰值代谢当量)、肺功能指标[包括用力肺活量(FVC)、1秒钟用力呼气容积(FEV1)、50%用力呼气流量(FEF50)和肺一氧化碳弥散量(DLCO)]均较康复治疗前明显改善($P<0.05$);治疗后步行+呼吸训练组生活质量8个领域指标均有明显改善($P<0.05$),而步行训练组仅躯体功能、心理健康、角色心理、活力/精力、身体疼痛及综合健康6个领域评分较康复治疗前改善($P<0.05$);对照组治疗前、后心肺功能及生活质量均无明显改善($P>0.05$)。结论PCI术后给予步行及呼吸功能训练,可有效改善冠心病患者术后心、肺功能及生活质量。

关键词: 冠状动脉成形术; 步行运动; 呼吸功能训练; 心肺功能; 生活质量

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

版权归《中华物理医学与康复杂志》编辑部所有

本站原创及转载的文章、资料,其版权均由本站及原作者或原刊载媒介所拥有;

未经版权所有人同意,任何机构或者个人不得擅自将其作为商业用途。

地址:武汉市解放大道1095号同济医院 邮编:430030

电话:(027)83662874 传真:83663264 E-mail:cjpmr@tjh.tjmu.edu.cn

本系统由武汉市凯思科技发展有限公司设计开发