

德研究发现超重导致心血管修复功能减弱

德国哥廷根大学医学院心脏中心1月26日发表公报说，该中心通过研究发现，体重超标者，其心血管的自然修复过程将受到肥胖不良影响，而适当减肥则可以改善这一情况。这一成果对于心血管疾病的预防和预后有着重要作用。

该项研究着眼于支持血管再生的内皮祖细胞，它产生于骨髓，能够在循环血液中保护血管内皮，并在心脏肌肉供血不足时支持血管的构建和再生。这是首次将体重超标作为一个影响内皮祖细胞的独立因素来研究。

研究人员从49位参与减肥项目的体重超标者血液中取出相应细胞，并将其与正常体重者的细胞进行比较。结果发现，体重超标者，其内皮祖细胞多种重要的支持血管再生的功能受到了明显抑制。肥胖引起的高血糖、高胆固醇等疾病与其密切相关。

研究同时显示，在半年内有效减肥的人，其内皮祖细胞的功能将会恢复。有效减肥是指体重减轻至少10%或身高体重指数BMI低于35。BMI是衡量体重是否符合健康标准的一个常用指数，计算方法为体重（公斤）除以身高（米）的平方，通常认为BMI大于30为肥胖。

这一成果发表在最新一期的《美国心脏病学会杂志》（*Journal of the American College of Cardiology, JACC*）周刊上。

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们联系。

[打印](#) [发E-mail给:](#) [go](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

[查看所有评论](#)

读后感言：

验证码：

- | 相关新闻 | 相关论文 |
|---------------------------|------|
| 1 美研究显示体重超重越多中风风险越高 | |
| 2 澳大利亚研究发现：长期久坐增患心血管疾病危险 | |
| 3 英研发人造血管可模仿脉动 今年起开始人体试验 | |
| 4 瑞典研究发现：超重男性或比体型偏瘦者易早逝 | |
| 5 英发现适量饮用香槟酒有利心血管健康 | |
| 6 可降解镁合金心血管支架实验在中科院金属所获成功 | |
| 7 研究发现吃盐过多会增加中风等疾病风险 | |
| 8 研究发现：缺乏维生素D可能引发心血管疾病 | |



- | 一周新闻排行 | 一周新闻评论排行 |
|---------------------------|----------|
| 1 “美貌与智慧并重” 剑桥大学校刊再发美女清凉照 | |
| 2 北大男生下催情药强奸前女友被诉 | |
| 3 《自然》：施一公小组阐述Adic转运机理 | |
| 4 广东首批创新科研团队及领军人才初步确定 | |
| 5 2010年度高校博士点基金开始申报 | |
| 6 中科院颁发2009年杰出科技成就奖 | |
| 7 欢迎研究生申报2010吴瑞奖学金 | |
| 8 “金砖四国”科研实力大洗牌 | |
| 9 美报告称赴美博士生毕业后大多选择留美 | |
| 10 英天文学家警告谨慎寻找外星人 避免遭不良攻击 | |
- [更多>>](#)

- 编辑部推荐博文
- 导师能干什么
 - 如何走出论文崇拜的怪圈
 - 基金申请怎么写？（1）
 - 不能改造人，那怎么改变人？
 - 还是忍不住要夸夸学生
 - 一句话一辈子
- [更多>>](#)

- 论坛推荐
- 寄语2010，本站新增许愿墙
 - 从媳妇到婆婆-我的科研经验（转）
 - 与一位博士生交流：如何把握自己的研究课题（方向）
 - 09年自然科学基金项目申请与资助情况和10年管理新举措

- [经典物理学资源帖索引](#)
- [分享我的科研体会演讲稿](#)

[更多>>](#)
