

研究显示脂肪酸可延缓心脏病患者生理老化

医学界普遍认为，富含Ω-3脂肪酸的鱼油或鱼类制品对心脏病患者有益。美国加利福尼亚大学旧金山分校研究人员1月19日公布报告揭示了其作用机制，证实Ω-3脂肪酸可以延缓心脏病患者的生理老化速度。

研究人员在测量608名男性心脏病患者血细胞染色体端粒的长度后发现，摄入Ω-3脂肪酸较多的患者生理上显得更年轻，也就是说，其染色体端粒更长也更健康。

端粒是染色体末端一种像帽子一样的特殊结构，端粒酶的作用则是帮助合成端粒，使得端粒的结构得以稳定。端粒变短，细胞就老化。相反，如果端粒酶活性很高，端粒的长度就能得到保持，细胞的老化就被延缓。

“体内Ω-3脂肪酸含量最高的患者，端粒变短的速度也最慢；而含量最低的那部分患者，端粒缩短的速度最快。这表明，后一部分患者生理老化的速度快于前一部分患者。”领导这项研究的拉明·法尔扎内-法尔解释说。

研究人员推测，Ω-3脂肪酸延缓心脏病患者生理老化速度的原因在于它能够中和人体的氧化应激作用或者能够提高端粒酶的含量。氧化应激是指体内氧化与抗氧化作用失衡，倾向于氧化，导致人体产生大量氧化中间产物。氧化应激被认为是导致衰老和疾病的一个重要因素。

这项研究成果刊登在新一期《美国医学会杂志》(JAMA)上。研究人员表示，这一结论目前仅在针对心脏病患者的研究中得到证实，是否适用于健康成年人还需进一步研究。

[更多阅读](#)

[《美国医学会杂志》发表论文摘要\(英文\)](#)

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们联系。

打印 [发E-mail给:](#) [GO](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

[查看所有评论](#)

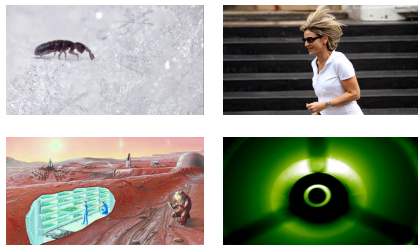
读后感言:

验证码:

[相关新闻](#) [相关论文](#)

- 1 英国完成世界首例磁共振成像心脏手术
- 2 减肥药“诺美亭”或增心脏病突发与中风几率
- 3 一名科学家在哥本哈根辩论会现场心脏病突发晕倒
- 4 中国首例婴儿重塑气管手术成功
- 5 瑞典研究称：忍气吞声伤心脏 男性尤受其害
- 6 英国医生为病人排干血液做心脏手术成功
- 7 科学家成功利用心脏干细胞培育出心脏肌肉组织
- 8 既亲脂又亲水的新一代药物支架问世

[图片新闻](#)



[>>更多](#)

[一周新闻排行](#) [一周新闻评论排行](#)

- 1 七部门公布新世纪百千万人才工程国家级人选
- 2 2009年长江学者特聘教授等入选名单公示
- 3 我国提高部属高校博士生奖学金标准
- 4 两学术期刊复制已发表过论文作为首期内容
- 5 西安电子科技大学副校长黄国泉受贿被开除党籍
- 6 《纽约时报》关注华人海归报道在美引起反响
- 7 南京理工大学博士生因导师拒绝同意答辩欲跳楼
- 8 2009年度我国基础研究十大进展揭晓
- 9 上海高校特聘教授(东方学者)名单公布
- 10 施一公致华生物学家协会的一封信

[更多>>](#)

[编辑部推荐博文](#)

- 扭曲社会中的“理性”选择——关于海南大学招聘洋博士的另类思考
- 能否给大学的学术权力和行政权力之间设置一条“边界”？
- 留下韭菜花即可
- 上帝扔给我们的玩具
- 全国首届共聚焦显微图像大赛颁奖典礼在京举行
- 一个关于目的性的市场策划案例

[更多>>](#)

[论坛推荐](#)

- 寄语2010，本站新增许愿墙
- 2009国家自然科学基金资助项目统计资料
- 北大催化课件
- 国家自然科学基金项目申请落选原因分析与对策

▪ 引导化学发展的 - 牛课题组!

▪ 名家作品集锦大全

[更多>>](#)
