

## 美研究显示抚养孩子有助成年人保持健康血压

美国《行为医学纪事》(Annals of Behavioral Medicine)杂志日前报告, 抚养孩子有助于成年人保持健康血压, 而且这一影响在母亲身上表现得更加明显。

美国杨伯翰大学的研究人员对198名成年人进行了长期血压跟踪观测。结果发现, 抚养孩子的成年人, 特别是母亲, 血压更容易处于健康范围内。

这份报告撰写人、心理学家朱莉安娜·霍尔特-伦斯特德对这一现象解释说, 尽管照顾孩子会使生活忙碌, 但父母可以从与孩子相处的过程中获得满足感, 从而有助于保持血压正常。

[更多阅读](#)

[美国杨伯翰大学相关报道 \(英文\)](#)

特别声明: 本文转载仅仅是出于传播信息的需要, 并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性; 如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用, 须保留本网站注明的“来源”, 并自负版权等法律责任; 作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜, 请与我们接洽。

[打印](#) [发E-mail给:](#)  [go](#)

以下评论只代表网友个人观点, 不代表科学网观点。

[查看所有评论](#)

读后感言:

验证码:

### 相关新闻

- 1 美研究发现孩子被动吸烟长大后易患肺气肿
- 2 加拿大研究发现: 年轻人和有孩子的家长更易“情绪化”
- 3 阿司匹林有助高血压患者降低心脑血管事件风险
- 4 美研究发现二手烟和铅污染可增加孩子患多动症风险
- 5 美智囊团发布报告称家庭和孩子阻碍女科学家前行
- 6 瑞典研究称: 孕妇多吃蔬菜可降低孩子患I型糖尿病风险
- 7 研究显示: 食用果糖过多会增加患高血压风险
- 8 《科学》: 科学需要有空间想象力的孩子

### 图片新闻



[>>更多](#)

### 一周新闻排行

- 1 《自然》评论: 中国科研, 发表还是灭亡
- 2 在京部属高校博士生“涨薪” 北大博士每月千元
- 3 朱清时: 南方科大要一步到位办成亚洲一流大学
- 4 熊丙奇: 中国毕业生耶鲁捐巨款引争议凸显中美教育不同
- 5 香港中大校长刘遵义迎娶张国荣外甥女麦嘉轩
- 6 2009年度国家科学技术奖励呈现新特征
- 7 两学术期刊复制已发表过论文作为首期内容
- 8 2009年度国家最高科学技术奖揭晓
- 9 2009年度我国基础研究十大进展揭晓
- 10 西安电子科技大学副校长黄国泉受贿被开除党籍

[更多>>](#)

### 编辑部推荐博文

- 对造假和腐败必须零容忍, 对疏忽和失误还得宽容
- 今晚我想他——我的一位老友
- 继续博士后是你自己的选择吗?
- 研究生从事科学研究的“流体验”
- “推敲”再评议
- 北京冬日扫街(外二篇)

[更多>>](#)

### 论坛推荐

- 寄语2010, 本站新增许愿墙
- 论文写作方面的经典论文by George D. Gopen and Judith A. Swan, 希望对大家有用

▪ 自然的箫声: De Rham, Differentiable Manifolds

▪ 羊皮卷——最伟大的励志书

▪ 英语词汇的奥秘(修订版)

▪ N个国外著名SCI期刊的主编论文写作PPT汇集而成的精华

[更多>>](#)