



2010年1月14日 星期四

本报首页 | 版面导航 | 标题导航
[☰ 上一期](#) [☰ 下一期](#)

☰ 上一篇 下一篇 ☰

放大 缩小 默认

夫妻间按摩有助降血压

据英国《每日邮报》报道，一项美国最新研究发现，定期按摩能降血压。

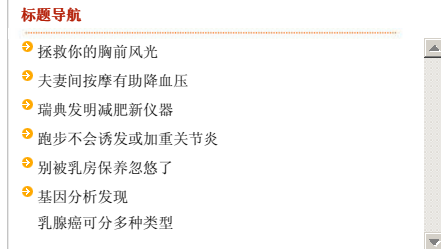
美国研究人员对已婚夫妇进行试验，他们要求一半夫妇每周相互按摩3次，每次30分钟，然后通过便携式血压计测量自己的血压；而另一半夫妇不进行相互按摩。

为期4周的试验结束时，相互进行按摩的夫妇体内后叶催产素水平明显高于不相互按摩的夫妇。后叶催产素是人体激素的一种，能够有效地消减压力。而且参与按摩的丈夫明显比试验开始时血压要低，而不参与按摩的丈夫血压并没有什么变化。

实验结果表明，夫妻间互相按摩有显著的保健效果，而且男性从中获益更大。不过研究人员还未查明个中原因。(林筱)

第6版：健康关注

上一版 下一版



☰ 上一篇 下一篇 ☰

放大 缩小 默认

国内统一刊号：CN11-0153 邮发代号：1-140(国内) D-1138(国外)
地址：中国北京市朝阳区北沙滩甲四号 邮编：100192 电话：64854537
传真：64854537 mail:cntcm@263.net.cn 广告热线：64853366
Copyright 本网站内容版权所有，未经许可禁止转载， All Rights Resened