

英发现适量饮用香槟酒有利心血管健康

英国的一项新研究发现，适量饮用香槟酒有助于促进血液循环，对心脏健康有好处。

英国雷丁大学的研究人员1月1日发表公报说，他们研究发现，制作香槟酒用的红葡萄和白葡萄中含有一种多酚，它能延长人血液中一氧化氮的存留时间，而一氧化氮在血管中可促进血液流动，从而降低血压，防止血液凝块的形成。

研究人员介绍说，多酚类物质是一种抗氧化剂，存在于葡萄酒、茶叶、巧克力和一些水果和蔬菜中。饮用香槟酒时，酒中含有的多酚会进入血液循环，并对血液循环系统产生作用，延长一氧化氮分子在血液中停留的时间，使一氧化氮分子得以在更长时间里发挥作用，改善血液流动状况，从而降低患心血管疾病和中风的风险。

但研究人员也指出，香槟酒的饮用量应控制在每天两杯左右，此外每天饮用香槟酒的长期效果还有待进一步研究。

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费事宜，请与我们联系。

[打印](#) [发E-mail给:](#) [GO](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

查看所有评论

读后感言:

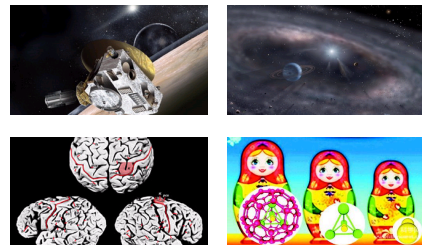
验证码:

相关新闻

相关论文

- 1 可降解镁合金心血管支架实验在中科院金属所获成功
- 2 研究发现吃盐过多会增加中风等疾病风险
- 3 研究发现：缺乏维生素D可能引发心血管疾病
- 4 中国牛津国际医学研究中心成立 研究心血管等
- 5 欧洲研究称：香槟酒通过气泡释放香味
- 6 北京国际心血管病论坛2009开幕
- 7 新研究揭示十字花科蔬菜可保护心血管的奥秘
- 8 缺少睡眠与心血管疾病有关 对女性影响更大

图片新闻



[>>更多](#)

一周新闻排行

一周新闻评论排行

- 1 华人科学家卷入《科学》撤稿敲诈案
- 2 清华大学实验室发生意外 一名教师三名学生受伤
- 3 教育部公示2009年度候选创新团队项目
- 4 中科院颁发年度优博论文、院长奖、优秀导师奖等奖项
- 5 井冈山大学处理钟华和刘涛学术造假行为
- 6 《自然》评出2009年度图片
- 7 教育部公布09年度立项建设重点实验室名单
- 8 北师大博导周流溪投师四川大学赵振铎门下攻读博士
- 9 北京科技大学一大二女生杀死同班女生后自首
- 10 黑龙江大学教授5年在国际期刊发表279篇论文遭质疑

[更多>>](#)

编辑部推荐博文

- 我是河南人
- 阅读有价值的外文文献是通往科学殿堂的必经之路
- 数学发现的三部曲
- 关于我国科技情报工作的几点思考
- 如何对待学术不端
- 研究生的科研动力从哪里来?

[更多>>](#)

论坛推荐

- 寄语2010，本站新增许愿墙
- 2009岁末大盘点（有奖）
- 信息检索类ppt
- 如何查全课题中英文资料(PPT)
- 研究生科技创新基金申请指南

