

研究显示: 食用果糖过多会增加患高血压风险

美国研究人员最新研究显示, 经常食用富含果糖的食品和饮料可能会增加罹患高血压的风险。

此前的研究显示, 目前美国人果糖的摄入量比20年前增加了30%, 这导致美国肥胖症患者日益增多。但研究人员一直不清楚果糖摄入量与高血压是否存在联系。

美国丹佛大学的研究人员日前在美国肾脏学会年会上报告说, 他们选择了4528名没有高血压病史的成年人作为研究对象, 调查他们摄取果糖的情况。经过对收集到的数据进行分析, 研究人员发现, 每天果糖摄入量超过74克(相当于喝两杯半含糖饮料), 会大大增加血压升高的风险。

研究人员认为, 这一研究结果表明, 高血压与过多食用富含果糖的食品有明显关联, 他们表示, 今后还将对如何通过降低果糖摄入量来降低高血压进行研究。

[更多阅读](#)

[物理学家组织网相关报道\(英文\)](#)

特别声明: 本文转载仅仅是出于传播信息的需要, 并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性; 如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用, 须保留本网站注明的“来源”, 并自负版权等法律责任; 作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜, 请与我们联系。

[打印](#)

发E-mail给:



以下评论只代表网友个人观点, 不代表科学网观点。

2009-11-2 3:24:11 匿名 IP:192.73.4.*

摄入同等量的葡萄糖就没有这样的效应吗? 这种病理效应是果糖特异性的吗? 个人觉得还是因为摄入的热卡过多导致的。好像说明的还是肥胖和高血压的关系吧! 突出果糖的风险有可能是剑走偏锋, 小心被误导啊。

[\[回复\]](#)

[查看所有评论](#)

读后感言:

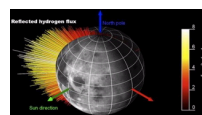
[发表评论](#)

[相关新闻](#)

[相关论文](#)

- 1 德研究用高频电治疗高血压
- 2 《内科学年鉴》: 中年人睡眠过少易患高血压
- 3 《自然—医学》: 皮肤中盐含量失常会影响血压
- 4 美研究称: 青少年缺乏维生素D易患高血压等疾病
- 5 德发明可植入动脉传感器 实时监测病人血压
- 6 PNAS: 美发现与高血压有关的基因变异
- 7 2008年中国高血压学科疾病诊疗规范与发展策略论坛综述
- 8 日研究称: 鸡爪中所含蛋白质有助控制高血压

[图片新闻](#)



[>>更多](#)

[一周新闻排行](#)

[一周新闻评论排行](#)

- 1 湖南大学一海归博士非正常死亡
- 2 中国航天之父钱学森逝世
- 3 周济出任中国工程院党组副书记
- 4 袁贵仁任教育部部长
- 5 纪宝成: 中国最大的博士群体不在高校而是在官场
- 6 湖北大学大三女生招待所遇刺身亡
- 7 北航一学生患甲型H1N1流感医治无效死亡
- 8 剑桥大学首份“八卦校报”刊登大量半裸女生照惹怒校方
- 9 杨福家: 中科院应带头取消发SCI论文拿学位的规定
- 10 著名生物物理学家贝时璋院士逝世

[更多>>](#)

[编辑部推荐博文](#)

- 奥林巴斯杯首届全国共聚焦显微图像大赛启动
- 在基础研究还是应用研究中迂回
- 追记16年前起草给钱学森院士的复函
- 为了逝去的尊严
- 超级大海归钱学森
- 钱老驾鹤去, 天地素裹为之动容!

[更多>>](#)

[论坛推荐](#)

- [\[注意\]公告: 科学网系统升级, 10月27日0点-6点断网](#)
- [\[推荐\]盖茨基金会一亿美元征集奇思妙想](#)
- [\[下载\]波恩、沃耳夫著《光学原理》中文版](#)
- [\[分享\]化学资源集锦](#)
- [\[分享\]matlab系统级仿真ppt](#)

