

## 美研究显示禁烟可降低心脏病发病率

美国一项最新研究成果显示, 在采取禁烟措施的地区, 心脏病发病率会明显下降。

美国堪萨斯大学研究人员在9月刊的《美国心脏病学院杂志》(JACC)上报告说, 研究人员对美国、加拿大和欧洲部分地区禁烟成果的11项研究数据进行分析后发现, 在采取禁烟措施一年后, 这些地区的心脏病发病率平均降低了25%。而一旦某些地区取消禁烟令后, 心脏病发病率又会随之上升。

负责这项研究的心脏病学教授戴维·迈耶斯说, 心脏病发病率的下降幅度与禁烟时间的长短有关, 禁烟时间越长, 心脏病发病率的下降幅度就越大。50岁以下的人在禁烟期间获益最大; 与男性相比, 女性受益更明显。

最新一期美国《循环》杂志刊登的另一份研究报告也指出, 在采取禁烟措施的地区, 心脏病发病率在3年后会降低36%。

[更多阅读](#)

[《美国心脏病学院杂志》发表论文摘要 \(英文\)](#)

特别声明: 本文转载仅仅是出于传播信息的需要, 并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性; 如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用, 须保留本网站注明的“来源”, 并自负版权等法律责任; 作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜, 请与我们联系。

[打印](#) [发E-mail给:](#)  [go](#)

以下评论只代表网友个人观点, 不代表科学网观点。 [查看所有评论](#)

读后感言:

[发表评论](#)

### 相关新闻

### 相关论文

- 1 美国癌症学会: 全球每年600万人死于吸烟
- 2 研究显示吸烟损害舌头的味觉功能
- 3 NEJM: 基因测试结果并不会激发人们改变自己
- 4 PNAS: 一种分子可能造成不吸烟者患肺癌
- 5 美政府加大烟草控制力度
- 6 日本调查称: 与吸烟家长住在一起的儿童易长虫牙
- 7 美研究发现: 母亲吸烟易使孩子也吸烟
- 8 美研究人员称女性抽烟比男人“更易伤肺”

### 图片新闻



[>>更多](#)

### 一周新闻排行

### 一周新闻评论排行

- 1 “十一五”国家科技支撑计划三重点项目承担单位初步确定
- 2 中青报: 写满荣誉的中科院“兰大军团”
- 3 兰州大学庆百年华诞 胡锦涛致信祝贺
- 4 中科院院长奖、优秀导师奖、优博论文等揭晓
- 5 熊丙奇: 四问南方科技大学去行政化
- 6 2009年度美国国家科学奖章获得者名单公布
- 7 两院院士会诊“学术不端流感” 炮轰SCI崇拜症
- 8 山东省公布泰山学者岗位和特聘专家教授名单
- 9 耶鲁大学亚裔女博士被杀案疑犯被拘留
- 10 PNAS封面文章: 施一公小组揭开S2P活性调节机理

[更多>>](#)

### 编辑部推荐博文

- 范氏气体方程到理想气体方程的条件
- 从“化学家分子式 C3H3 ”说开来
- 博士后阶段的方向选择
- 我对学生说 (二)
- 做科研要有紧迫感
- 给新入学的研究生的一些话

[更多>>](#)

### 论坛推荐

- C++沉思录 (Ruminations on C++ 中文影印版)
- java技术参考汇集
- Forney经典文献——Viterbi算法
- 速冻饺子引出的问题
- [转贴]文献检索技巧之一: 如何了解某一研究领域的大牛

