

来源：中国新闻网 发布时间：2008-12-15 17:17:22

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

## 港大研究发现：吃大豆可降低患心血管病机会

香港大学医学院的研究发现，大豆类食品能有效减低潜在的心血管病风险，建议中年人可多食用大豆类食品。

据澳门日报报道，港大医学院内科学系心脏科最近调查分析了二百〇五名没有冠心病记录的病人数据，发现三分之一看似健康的五十岁以上男性及六十岁以上女性，因“高敏C反应蛋白”（一项反映发炎情况的指标）水平上升，有隐藏的心血管病风险。

港大又研究一百〇二名曾患缺血性中风的病人，其中五十人获安排在十二周内每天服用异黄酮补充剂，另五十二人则服用安慰剂。

结果显示，服用异黄酮的五十名病人血清内的“高敏C反应蛋白”水平，比没有服用的病人明显降低三成七，他们的“肱动脉血流介导的舒张功能”也得到百分之一的改善。

负责这项研究的港大医学院内科学系心脏科教授郑鸿发表示，大豆类食品含有异黄酮，可以降低患心血管病的机会，建议中年人应多吃大豆类制品。

发E-mail给：

[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言：

### 相关新闻

美科学家完成大豆基因组测序  
美科学家开发可防心脏病的转基因大豆  
第八届世界大豆研究大会2009年将在京召开  
中国启动大豆食品营养科普工程  
大豆新品种“东生2号”培育成功  
美能源部宣布将公开大豆基因组序列  
我国大豆新品种亩产371.8公斤创高产纪录  
巴西培育出抗亚洲锈病真菌大豆品种

### 一周新闻排行

07年中国科技论文总量保持世界第二  
《时代》周刊评出08年十大科学发现 神七太空漫...  
教育部通知报送高校博士学科点专项科研基金资助经...  
12月5日《科学》杂志精选  
美研究发现：喝酒醉不醉由遗传基因决定  
英刊评出世界十大荒谬科技预测 比尔·盖茨独占两席  
《自然》准备撤销高被引植物学论文  
中国科学家和诺贝尔奖擦肩而过的几个瞬间