

来源：中国新闻网 发布时间：2008-11-12 15:14:12

小字号

中字号

大字号

美国研究称：悦耳音乐有益强化心血管健康

据台湾《中国时报》报道，美国研究报告日前指出，音乐不但能使人心情飞扬，也能强化心血管健康。

研究人员发现，当人们聆听喜欢的音乐时，血管扩张程度与开怀大笑或服用血液药物的作用大致相同。

马里兰大学医学中心心脏科医师米勒说：“我们发现效果十分惊人。血管的直径会扩大，可以看见如运动等活动时的血管扩张。”

当血管进一步扩张时，血液流通较顺畅，且形成会导致心脏病、中风的血栓几率也较小，血管维持弹性也有助防止动脉硬化恶化。米勒在新奥尔良举行的美国心脏学会会议提出他的研究发现。

米勒的研究团队对10名健康且不吸烟的男女进行研究，并要求他们自备爱听的音乐。他们花了半小时听喜爱的音乐，另外半小时则聆听他们自称会感到焦虑的音乐，期间研究人员以超音波检查他们的血管功能。

米勒指出，当这些志愿者在听喜欢的音乐时，他们的血管直径较平时平均增加26%，而听到重金属等不爱的音乐时，血管直径收缩6%。

发E-mail给：



打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言：

发表评论

相关新闻

科学史会议：从一场音乐会开始
日本新造音乐机器人完美演绎经典钢琴曲
美推出“安全数码卡” 音乐存储将“改朝换代”
美科学家“创作”用于诊断疾病的音乐旋律
研究表明酒吧音乐越响顾客喝酒越多
研究发现：音乐家演奏的音乐比电脑音乐更能抚慰心灵
意大利研究表明：听古典音乐可降血压
上海举行两院沪区院士新春音乐会

一周新闻排行

徐显明被任命为山东大学校长
英专家警告：纳米化妆品可能对人体有害
评论：品“中国最牛高校”校长的卸任感言
江泽民在上海交通大学报自然科学版再发重要学术论文
国际空间站大块垃圾安全坠入南太平洋
展涛任吉林大学校长
研究称人类可仿效蚂蚁解决交通拥堵难题
10月30日《自然》杂志精选