



科研进展

您当前的位置: 首页 > 新闻动态 > 科研进展

黄刚等-BES: 极端湿度环境或增加心血管疾病风险

发布时间: 2024-10-14 | 来源: | 【大】 【中】 【小】 | 【打印】 【关闭】

分享到:  

随着全球气候变化的持续加剧, 极端天气事件频发, 湿度对人类健康的影响日益成为研究热点。越来越多的研究表明, 不适宜的湿度环境, 尤其是极端高湿或低湿条件, 会对心血管系统产生不利影响。然而, 湿度与心血管疾病之间的具体关系尚未充分揭示。为此, 中国科学院大气物理研究所黄刚研究员团队与中国医学科学院阜外医院国家心血管病中心王增武教授团队合作开展了具有全国代表性的前瞻性队列研究。

研究结果显示, 在随访期间, 共有973名受试者确诊为心血管疾病。夏季平均湿度每增加10%, 心血管疾病风险将增加17% (HR=1.17, 95% CI: 1.04–1.31)。研究进一步发现, 夏季平均湿度与心血管疾病风险之间呈现出“U”型关系, 表明无论湿度过高还是过低, 均会对心血管健康产生不利影响。与中等湿度水平相比, 处于最低和最高湿度分组的人群患心血管疾病的风险分别增加了34%和44%。此外, 分层分析显示, 湿度对心血管疾病风险的影响在女性、老年人和中国南方地区的人群中尤为显著。

“我们的研究为湿度与心血管疾病之间的关系提供了新证据, 这不仅帮助我们在全球气候变化的背景下提升公共卫生应对能力, 也为个体和社区如何更好地适应气候变化提供了重要参考”, 本文通讯作者黄刚研究员表示。

该研究成果已发表于《Biomedical and Environmental Sciences》期刊, 论文第一作者为阜外医院郑聪毅博士, 合作者包括大气所唐颢苏博士、黄刚研究员等, 研究得到国家高水平医院临床研究基金 (2023-GSPRC-18) 与“十三五”国家重点研发计划 (2018YFC1315303) 等的资助。

参考文献:

C. Zheng, J. Wu, H. Tang, X. Wang, Y. Tian, X. Cao, Y. Tian, R. Gu, Y. Song, X. Pei, J. Qiu, Z. Nie, M. He, G. Huang, Z. Wang. Relationship of Ambient Humidity with Cardiovascular Diseases: A Prospective Study of 24,510 Adults in a General Population[J]. 2024. Biomedical and Environmental Sciences.

文章链接: <https://doi.org/10.3967/bes2024.156>

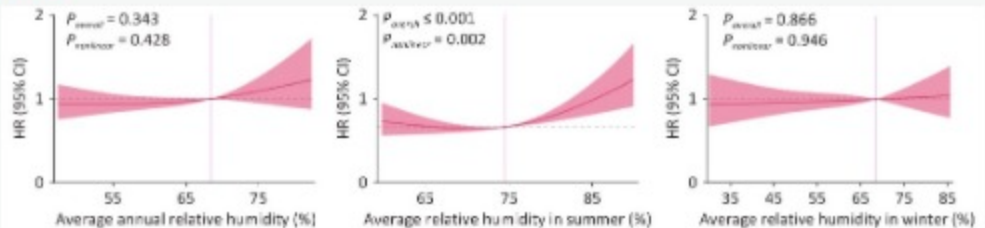


图1 相对湿度与中国成年人心血管疾病发病率关系的暴露反应曲线

