



www.most.gov.cn

我国科学家发现强化降压治疗能够有效降低心脑血管疾病的发生和死亡风险

日期：2023年04月06日 08:53 来源：科技部生物中心 【字号：大 中 小】

高血压是影响心血管疾病发生和全因死亡的主要危险因素之一。但在中、低收入地区，高血压控制面临着多重障碍，如难以获得高质量的医疗保健、抗高血压药物的成本和可用性、健康素养低以及对高血压状况的认识不足等。因此，对于这些地区的高血压患者，急需提供有效的高血压控制策略和可操作方案。近日，来自中国医科大学附属第一医院的科研团队在《The Lancet》杂志发表了题为“Effectiveness of a non-physician community healthcare provider-led intensive blood pressure intervention versus usual care on cardiovascular disease (CRHCP) : an open-label, blinded-endpoint, cluster-randomised trial”的论文，该研究首次证实了以血压小于130/80mmHg为目标进行的强化降压治疗可显著降低心脑血管事件发生率及全因死亡率。

该研究是一项在我国三个省份326个村庄进行的开放标签、结局设盲、整群随机对照试验。按照1:1比例将村庄随机分配为常规治疗组与干预组，干预组患者接受非临床医师社区卫生保健工作者主导的高血压管理，共有33995名患者纳入研究。经过3年的随访发现，干预组对比常规治疗组收缩压降低23.1mmHg，舒张压降低9.9mmHg。干预组总体发生心脑血管事件风险下降33%，其中，心肌梗死风险下降23%，脑卒中风险下降34%，心力衰竭风险下降42%，心血管死亡风险下降30%，全因死亡风险下降15%。此外，该研究还评价了强化降压治疗的安全性。常规治疗组与干预组中症状性低血压、损伤性跌倒以及晕厥的发生风险均无显著差异。这项研究充分证明了在全人群中强化降压治疗的有效性和重要性。

本研究为解决高血压降压目标值这一重大科学问题提供了依据，充分证实以130/80mmHg为目标的强化降压方案可以在全人群中显著降低心血管事件和全因死亡率，并进一步揭示了以非临床医师社区卫生保健工作者为主导的多层面干预措施是高血压患者管理的有效模式，为我国乃至世界高血压防治提供了新的证据支持。

注：此研究成果摘自《The Lancet》杂志，文章内容不代表本网站观点和立场，仅供参考。

扫一扫在手机打开当前页



打印本页

关闭窗口