

作者: 初洋 来源: 国家心血管病专家委员会心衰专委会 发布时间: 2022/11/28 12:17:12

选择字号: 小 中 大

心衰高风险人群需早期预防并规范治疗

心力衰竭(简称“心衰”)是各种心血管事件和各种心脏异常所导致的心脏泵功能下降的结果,我国心衰发病率呈逐年上升趋势,目前我国心衰患者已高达890万人,其生存率与常见癌症相当,且再住院率和病死率居高不下。11月26日是“全国心力衰竭日”,专家提醒,患有高血压、糖尿病等的心衰高危人群应及早预防,将治疗战线前移,实现从早期到终末期对心衰的全程规范管理,以降低死亡风险。

中国医学科学院阜外医院心力衰竭中心主任张健教授说:“近30多年来,我国心力衰竭的标准化治疗水平有了明显提高,且针对心衰的发生机制、病理生理及防治均取得了显著的成效。但心衰的整体预后仍较差,病死率和再住院率均较高,全国心衰治疗均质化水平有待改善成为当前心衰诊疗的两大难点。此外,多数心衰患者存在多病共存的特点,这也增加了治疗和预后管理的难度。”

国家心血管病专家委员会心力衰竭专业委员会主任黄峻教授表示:“心衰已成为我国最严重的心血管疾病之一,其五年死亡率约为50%~60%。很多患者进展到晚期心衰阶段时不但要治疗心衰,还要治疗一些合并症,患者和家属不仅要面对疾病带来的痛苦,还要面临巨大的经济负担。”

专家表示,虽然心衰目前很难根治,但可早期预防。心衰的预防主要体现在三个层面,首先是防止有心衰危险因素者发生结构性心脏病;其次是防止无心衰症状的心脏病患者进展为症状性心衰,有临床证据显示通过控制危险因素、治疗无症状的左心室收缩功能异常等有助于延缓或预防心衰的发生;最后是防止心衰加重、恶性心律失常、猝死等恶性心血管事件的发生。

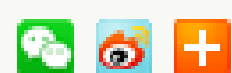
国内外研究发现,高血压、冠心病、糖尿病、慢性肾脏病、肥胖、有心肌病基因变异或心肌家族史的患者等是心衰的高危人群。数据显示,近三分之二的患者有高血压病史;约40%~50%的心衰患者合并慢性肾脏病;约30%的心衰患者合并有2型糖尿病。

首都医科大学附属北京安贞医院心脏内科中心主任马长生教授指出:“心衰的早期预防对于有心衰危险因素的人群尤其重要。冠心病、高血压、糖尿病患者以及肥胖、老年人等容易发生心衰,如果这些人还罹患有心血管疾病,就更容易发生心衰了。因此需要把心衰的高危人群识别出来,积极地控制好高危因素,从而预防或延迟心衰的发生。”

张健教授表示:“针对心衰高风险人群的早期干预可以从多方面入手,在药物治疗方面,应以显著降低心血管死亡和心衰恶化风险为主要目标,降低再住院率。应按照指南规范化治疗,例如按照患者的心率和血压的耐受情况来使用标准化药物,包括RAAS抑制剂、SGLT2抑制剂、 β 受体阻滞剂及MRA。一旦开始用药治疗,心衰患者需谨遵医嘱,切勿自行随意停药、换药,需按时足量服药。此外,患者要保持随访的频率。”

马长生教授提醒:“如果心衰患者伴有慢性疾病,在治疗时需要强化综合管理,比如糖尿病可以使用SGLT2抑制剂、GLP-1受体激动剂等这样能够改善预后的药物,减少患者卒中、心梗、心衰住院的风险。此外,健康的生活方式如适当运动、合理饮食和盐的摄入也非常重要。”

特别声明:本文转载仅仅是出于传播信息的需要,并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性;如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用,须保留本网站注明的“来源”,并自负版权等法律责任;作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜,请与我们接洽。



打印 发E-mail给:



2023年优青招聘专场

相关新闻

- 1 生态环境部部署蓝天保卫战三大标志性战役
- 2 神舟十五号航天员乘组简介来了!
- 3 只为飞得更高 神十五航天员张陆12年逐梦苍穹
- 4 费俊龙:保持随时备战状态17年 筋斗翻到太空
- 5 追梦25年 航天员邓清明时刻准备接受祖国挑选
- 6 神舟十五号载人飞行任务新闻发布会召开
- 7 动物试验显示实验性通用疫苗能预防已知流感毒株
- 8 地球可随时间推移自我调节温度

相关论文

图片新闻



>>更多

一周新闻排行

- 1 两所公安院校更名亮相,均为部属
- 2 学院官方通报:一女学生高空自主坠亡
- 3 海南省海洋立体观测与信息重点实验室揭牌成立
- 4 基金委发布一项重大研究计划项目指南
- 5 杨振宁:真性情名誉主席,与西湖大学再相逢
- 6 解决写论文4大难题!《科学》找7位学者支招
- 7 牛顿、爱因斯坦如何导演了精密制造这出大戏
- 8 自然科学基金委医学领域一项目评审组名单公布
- 9 宅、头发少、生活单调?这群理论物理博士不一般
- 10 2023年中国科学院院士增选工作启动

编辑部推荐博文

- 科学网4月十佳博文榜单公布!
- NML文章集锦 | 仿生材料及其应用研究(一)
- 当代代相传的知识遇上会思考的机器
- 从读博到硕导,回顾我的五年9篇SCI论文发表经历
- AI助力甄别论文工厂
- 期刊投稿信怎么写?攻略+模板来了!

>>更多