



美大型研究：心脏手术不能降低心脏病发作风险？

发布时间：2019-11-21 08:26:02 分享到：

据外媒报道，近日，美国一项大型研究发现，对于动脉堵塞致心脏血液供应不足的患者，昂贵的支架手术和搭桥手术虽然可以缓解胸痛，但是并不能降低未来几年心脏病发作甚至死亡的风险。

报道指出，大约有1700万美国人由于动脉阻塞，阻碍了心脏的血液供应，从而引起周期性的胸痛。尽管阿司匹林、降低胆固醇的药物和降压药，就可降低这些人患心脏病的风险，但许多医生仍然建议进行支架或搭桥手术。

然而，当地时间16日，在费城举行的美国心脏协会会议上，纽约大学朱迪思·霍奇曼带领的研究团队表示，心脏支架手术或搭桥手术可能是不必要的或者过早的，它们并不能减少心脏病发作甚至死亡的可能性，接受药物治疗也是一种不错的选择。

据报道，这项研究由联邦政府发起，新研究花费了1亿美元，覆盖37个国家的患者。

研究发现，进行手术确实可以减轻胸部疼痛。在加入研究时，每天或每周会出现疼痛的患者中，进行手术后，有一半在一年之内没有疼痛，而使用药物的患者仅为20%。

但是，接受手术治疗的研究参与者，与仅接受药物治疗的参与者相比，在第二年发生心脏病或死亡的可能性更高。从长期来看，两者心脏病发生率也几乎相同。

贝勒医学院心脏病专家格伦·莱文博士说：“这项研究显然与过去30、40年的常识相悖。”他说，一些医生可能仍会对这项研究表示怀疑，但“我认为结果非常可信。”

来源：中国新闻网

