



中国疾病预防控制中心  
CHINESE CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

Phone icon (../lxwm/201412/t20141229\_108443.htm)  
Globe icon (http://www.12320.gov.cn/)  
Mobile icon (../lxw  
m/201809/t20180912\_193821.html)  
Social media icons (../lxw  
m/201809/t20180912\_193821.html)

首页 (http://www.chinacdc.cn/)

机构信息 (../jgxx/)

健康主题 (../jkzt/)

首页 (../) > 国外信息 (../)

# Lancet | 新疆医科大学等数百个单位联手合作，揭示近30年全球高血压翻一番，突破12亿，肥胖和懒是重要因素

2021-09-15

高血压是心血管疾病和过早死亡的首要风险因素，全球已有多达三分之一的成年人患有高血压。据调查，我国大约有2.45亿高血压病患者，而且发病率还呈继续上升的趋势。值得警惕的是，这种疾病也正在向中青年群体逼近。

高血压与全球每年超过850万人的死亡直接相关，是中风、缺血性心脏病、其他血管疾病和肾脏疾病的主要危险因素。有家族史、摄盐过多、肥胖、吸烟、过度饮酒、压力过大等都是高血压的危险因素。

2021年8月24日，伦敦帝国理工学院，北京大学，香港大学，新疆医科大学等数百个研究单位的科研人员联手合作在顶级医学期刊Lancet 上发表了一篇题为“Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: a pooled analysis of 1201 population-representative studies with 104 million participants”的研究论文。

该研究分析了184个国家30年来超过1亿人的血压测量结果，研究发现，近30年高血压患者的数量翻了一番，突破12亿患者，其中



12320



(htt

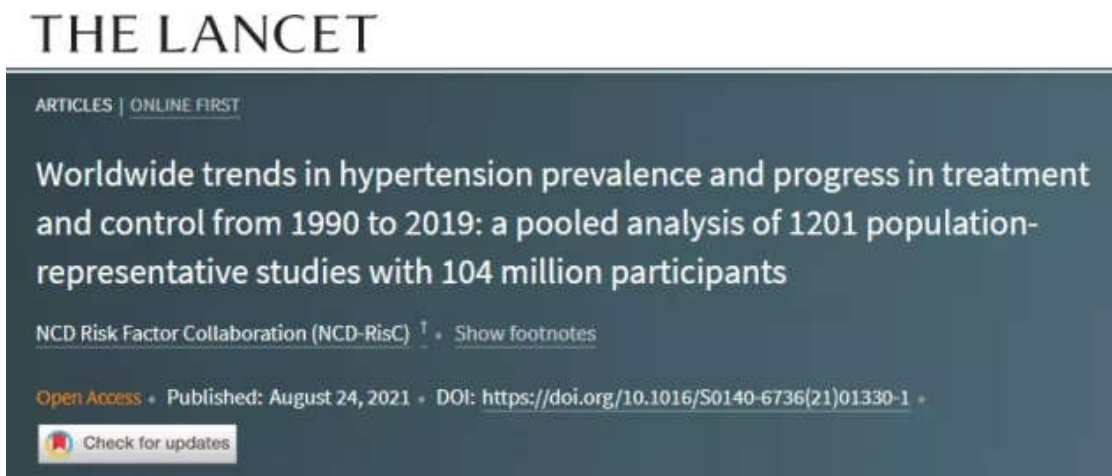
p://mail.

(http://

m/2014

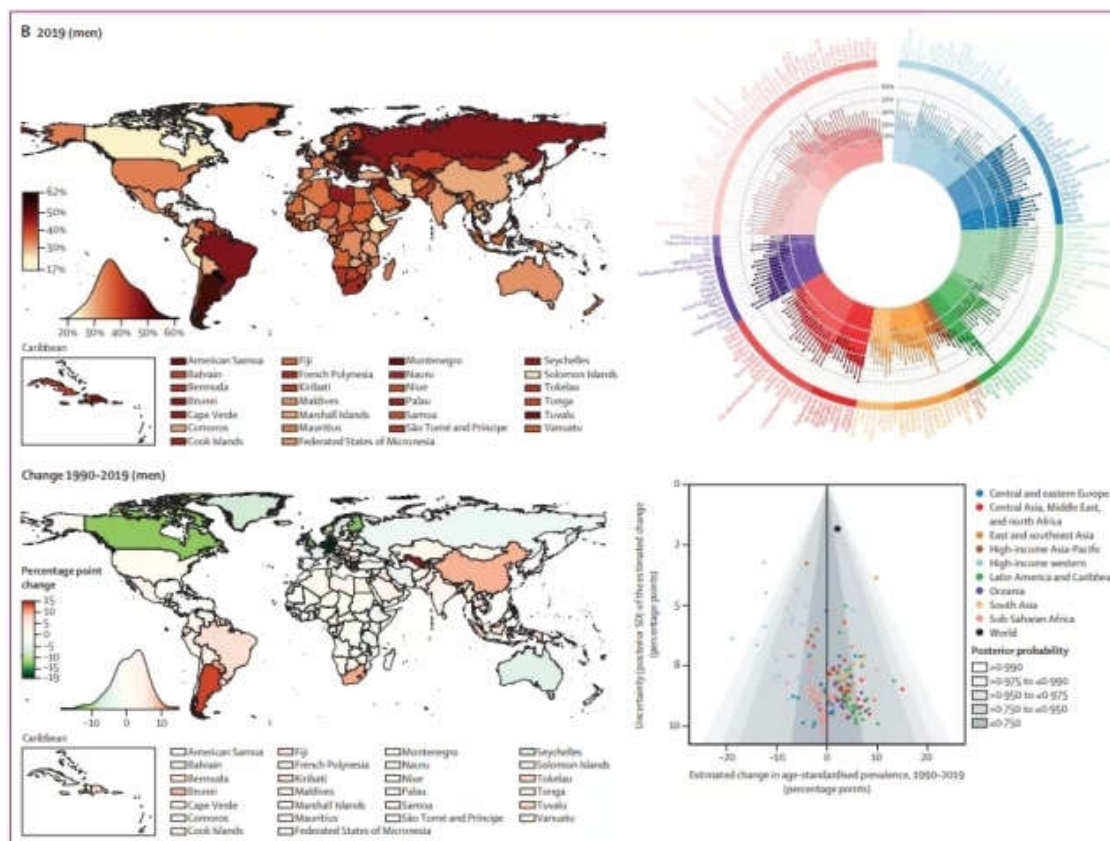
12/201

有超过一半的患者未得到治疗。非洲和亚洲部分地区最严重。肥胖、不良饮食、吸烟和不活动是其主要危险因素。



为了了解过去30年来全球高血压发病率的变化情况，研究人员分析了来自184个国家30年来超过1亿人的血压测量的数据。高血压被定义为收缩压大于或等于140毫米汞柱，舒张压大于或等于90毫米汞柱，或服用高血压药物。使用模型来估计不同人群的高血压发病率，以及服用药物的人数。

分析发现，在过去的30年中，全世界患有高血压的成年人（30-79岁）人数翻了一番，从1990年估计的3.31亿女性和3.17亿男性增加到2019年的6.26亿女性和6.52亿男性，其中大部分增长发生在低收入和中等收入国家。



2019年高血压患病率及1990-2019年男女高血压患病率变化

尽管几十年来医学和药理学取得了进展，并且高血压诊断简单，用低成本药物治疗相对容易，但全球高血压管理进展缓慢，绝大多数高血压患者仍未得到治疗，在低收入和中等收入国家存在很大劣势。

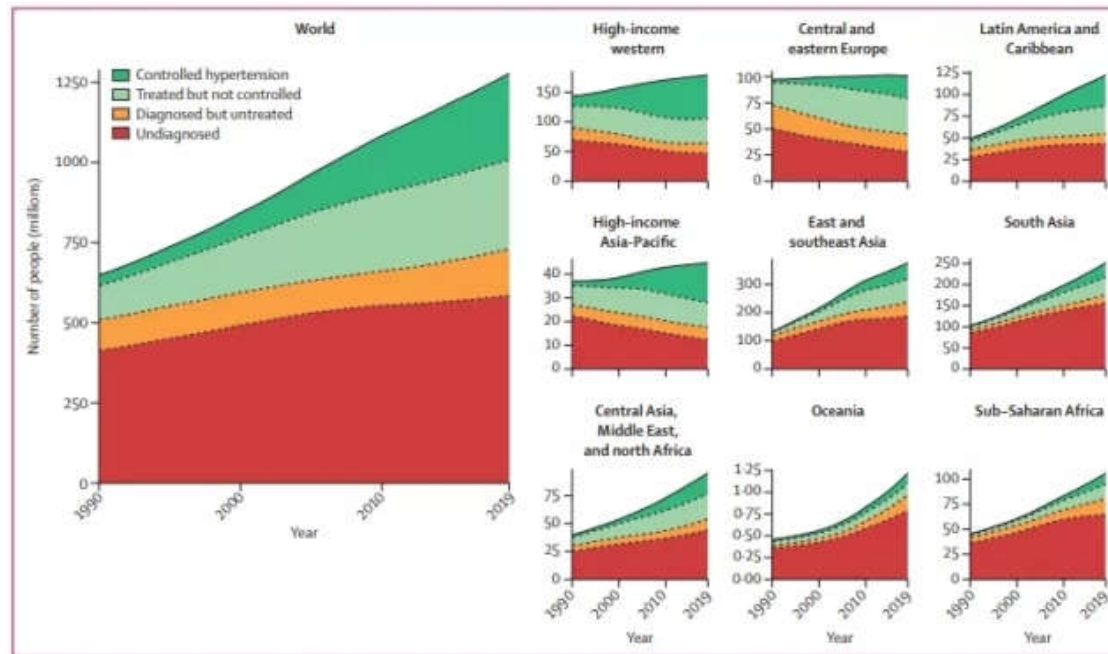
数据分析发现，41%的女性高血压和51%的男性高血压并不知道自己的病情，超过一半的女性（53%）和男性（62%）没有接受治疗。在世界范围内，只有不到四分之一的女性和五分之一的高血压患者的血压得到控制。

#### 全球情况

从不同国家来看，加拿大和秘鲁在2019年成年人中的高血压比例最低，约有四分之一的人患有这种疾病。

中国台湾、韩国、日本、瑞士、西班牙和英国的女性高血压发病率最低，低于24%。而厄立特里亚、孟加拉国、埃塞俄比亚和所罗门群岛的男性高血压发病率最低，低于25%。

在另一个极端，2019年巴拉圭和图瓦卢超过一半的女性患有高血压。分析显示，阿根廷、巴拉圭、塔吉克斯坦超过一半的男性也有这种情况。



全球报告诊断、接受治疗和血压得到有效控制的患者人数趋势

低收入国家最严重

过去30年，南非、巴西等一些中等收入国家的治疗和控制率大幅提高，超过65%的成人高血压患者接受了治疗，近一半的患者在2019年得到了控制。这表明扩大全民健康覆盖和加强初级保健有助于改善高血压护理并减轻这种疾病的负担。

然而，在撒哈拉以南非洲和大洋洲、尼泊尔和印度尼西亚的中低收入国家几乎没有变化。2019年，这些地区只有不到四分之一的女性和不到五分之一的男性患有高血压，只有不到10%的人的血压得到了很好的控制。

研究人员警告说，世界最贫穷国家的低发现率和低治疗率，加上高血压患者人数的增加，将使越来越多的血管和肾脏疾病负担转移到撒哈拉以南非洲、大洋洲和南亚。必须加快提高这些国家检测和治疗高血压的能力，将其作为初级保健和全民保健的一部分。

目前，全球不到四分之一的女性和五分之一的男性正在接受治疗，迫切需要一种变革和创新的方法来减轻全球高血压的负担。全球患病率和全球控制率的停滞（约20%）应该成为一个重要的全球警钟，提醒人们心血管疾病将在未来多年成为疾病的主要负担。

（来源：iNature）

原文出处：BinZhou, Rodrigo MCarrillo-Larco, GoodarzDanaei, et al. Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: a pooled analysis of 1201 population-representative studies with 104 million participants[J].the Lancet. Available online 24 August 2021.

链接：<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673621013301?via%3Dihub>

---

相关新闻：

文件附件：

网站导航

国务院相关单位



省级疾控部门



国外相关单位



中国疾病预防控制中心 版权所有 版权与免责声明 ([http://www.chinacdc.cn/ljnr/201104/t20110413\\_41770.html](http://www.chinacdc.cn/ljnr/201104/t20110413_41770.html)) 京IC  
P备11024750号-1 (<https://beian.miit.gov.cn>)

中国疾控中心信息中心 内容管理与技术支持 建议使用1366\*768 分辨率, IE9.0以上浏览器

地址: 北京市昌平区昌百路155号 | 邮编: 102206 | 行政值班电话: 010-58900001 | 健康咨询电话: 12320



中国  
疾  
控  
中  
心