

您的位置: [首页](#)>> [文章摘要](#)
[中文](#) [English](#)

## 高血压合并颈椎病患者物理干预后的转归及机制探讨

李珊, 谭丽娟, 于兆华, 宇仁超, 杨斌, 王霞霞, 潘娜娜, 张蕊, 于玲范

266003 山东省, 青岛大学医学院附属医院心血管内科(李珊、谭丽娟、宇仁超、杨斌、王霞霞、于兆华)

于玲范, Email: yulingfan@163.com

青岛大学2012年青年基金(1361)

**摘要:**目的 观察初发高血压合并颈椎病患者, 经颈椎关节粘连松懈术治疗及改善压的诊断和治疗开辟新的途径。方法 在门诊2011年5月1日至2013年4月30日就诊的研究条件的患者160人[血压在(140~159)/(90~99)mm Hg之间]。随机分成两组, 一个疗程, 并严格按照制定的生活习惯、日常姿势和颈部运动方式进行干预;B组经血管紧张素抑制剂治疗, 随访4周。在治疗前及治疗后1周、2周、4周, 均行24 h动态监测。结果 治疗4周后, B组仅头痛眩晕、视物模糊、畏光、胸闷胸痛的症状有所改善( $P>0.05$ ), 而耳鸣、听力下降、疲惫乏力等症状, A组改善明显, 且显著优于B组( $P$ 压无差异( $P>0.05$ ), 治疗4周后, A组患者24 h平均血压均明显下降并维持在正常水平( $P<0.05$ ), 而B组患者的血压虽有所下降但未能恢复至正常, 与治疗前比较无统计学意义。经4周治疗后的24 h平均血压明显下降, 且两组间比较有统计学意义( $P<0.05$ )。结论 颈椎病的筛查, 尽早地发现高血压合并颈椎病患者, 并及时进行合理治疗, 避免误诊漏诊。

**关键词:** 高血压; 颈椎病; 椎间盘化学松懈术; 动态血压

**文献标引:** 李珊, 谭丽娟, 于兆华, 宇仁超, 杨斌, 王霞霞, 潘娜娜, 张蕊, 于玲范及机制探讨[J/CD]. 中华临床医师杂志: 电子版, 2013, 7(16): 7416-7419. [复制](#)
**参考文献:**

- [1] 卢志明, 唐占英, 叶秀兰, 等. 颈椎病的发病机理及传统手法治疗研究进展[J]. 中华临床医师杂志: 电子版, 2013, 7(16): 7416-7419.
- [2] 胥少汀, 葛宝丰, 徐印坎. 实用骨科学. 4版. 北京: 人民军医出版社, 2011.
- [3] 苏健榆, 曾广民, 严利南, 等. 68例颈性高血压的临床观察分析. 中华高血压杂志, 2011, 19(12): 1111-1114.

### 期刊导读

7卷17期 2013年9月 [最新]



期刊存档

期刊存档

[查看目录](#)

### 期刊订阅



在线订阅



邮件订阅



RSS

### 作者中心



资质及晋升信息



作者查稿



写作技巧



投稿方式



作者指南

## 编委会

### 期刊服务



建议我们



会员服务



广告合作



继续教育

- [4] 王宁, 于旭东. 颈椎病与用枕的关系初探. 医学理论与实践, 2011, 24: 1
- [5] 马奎云. 颈源性疾病诊断治疗学. 郑州: 河南科技技术出版社, 2005: 400
- [6] 贺俊民, 陈忠和, 韦贵康, 等. 刺激兔颈交感神经节及椎动脉对血压影响 37: 546-547.
- [7] 孙海波, 周昌伟, 刘明辉, 等. 颈椎性血压异常动物实验观察报告. 中国
- [8] 潘之清, 潘旭东. 颈源性高血压四十年研究. 中国康复医学会第八次全国
- [9] 李巧英, 赵子彦, 李志军, 等. 颈椎病患者动态血压特点. 中国临床康复,
- [10] 龚树辉, 杨继文, 丁涛, 等. 生活方式干预对颈椎病康复的作用. 中国全
- [11] Bakris G, Dickholtz M Sr, Meyer PM, et al. Atlas vertebra reali arterial Preeure goal in hyPertensive Patients: a Pilot atudy. J Hum Hyp
- [12] 曾广民, 严利南, 刘国韬. 颈椎病性高血压68例分析. 岭南心血管杂志,
- [13] 梁庆槐, 曾广民. 59例颈椎病性高血压误诊分析. 内蒙古中医药, 2011:

## 临床论著

### 癫痫发作期心脏自主神经功能的研究

陈伟, 徐军, 钱洪玉, 王桂芳, 贾培兰, 郭常利, 孟凡刚. 中华临床医师 2013;7(16):7381-7385.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

### 射波刀联合CIK细胞对中晚期恶性肿瘤的治疗分析

姜志高, 杨桂青, 刘晓旭, 孙东宁, 林思祥, 王义善. 中华临床医师杂志: 2013;7(16):7392-7396.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

### 胃癌Oct-4、 $\beta$ -catenin表达及其与术后复发转移的关系

郭康, 李宁, 韩黎丽, 邓文英, 王新锋, 陈小兵, 罗素霞. 中华临床医师 2013;7(16):7397-7400.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

### 运用磁共振波谱及弥散张量成像分析研究代谢综合征病程与脑代谢的相关性

容宇, 李洪标, 秦宏, 蔡贤斌, 蔡春花, 郑晓红, 郑文斌, 陈薇. 2013;7(16):7401-7404.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

### 胎儿足畸形的产前超声检查价值及局限性探讨

王家刚, 张小林, 马雄涛, 巨学明. 中华临床医师杂志: 电子版 2013;7(16):7405-7410.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

### 淋巴脉管间隙浸润对早期宫颈癌预后的影响

张蓉, 李林, 雷呈志, 吴令英, 白萍, 李淑敏. 中华临床医师杂志: 电子版

2013;7(16):7411-7415.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

高血压合并颈椎病患者物理干预后的转归及机制探讨

李姗, 谭丽娟, 于兆华, 宇仁超, 杨斌, 王霞霞, 潘娜娜, 张蕊, 于玲  
2013;7(16):7416-7419.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

冠心病合并高血压患者辛伐他汀5年治疗前后动脉弹性的变化

王荣花, 孙宁玲, 杨帆, 孟晓敏. . 中华临床医师杂志: 电子版  
2013;7(16):7420-742.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

腹膜透析患者动脉僵硬度的相关影响因素分析

田俊萍, 王鸿, 汪涛, 杜凤和, 王意忠. . 中华临床医师杂志: 电子版  
2013;7(16):7423-7426.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

血脂各成分及其比值与冠状动脉粥样硬化程度的关系

何光朝, 郭纪群, 葛均波. . 中华临床医师杂志: 电子版