



专家指出联合用药治疗法可有效降低血压

<http://www.firstlight.cn> 2007-04-17

新闻晨报2007年4月16日报道, 由于联合用药可以帮助病人有效降低血压, 这种方案有望被大力推广, 这是记者从近日由中国医师协会召开的“高血压高层论坛”上了解到的信息。

卫生部公布的相关普查显示, 我国成年人高血压的患病率为18.8%, 然而市民对高血压仍然存在“三低现象”, 即低知晓、低治疗、低控制。上海市心血管病学会主任委员戚文航教授表示, 高血压控制率如此之低, 一个重要原因就是单一用药的病人占了绝大多数。许多病人都习惯于长期在一种药物里“兜圈子”, 就是不愿接受联合用药的治疗方法, 从而导致血压控制不好的后果。

瑞金医院高血压研究所张维忠教授指出, 高血压联合用药治疗, 不仅可以有效降低血压, 而且由于药物之间的中和作用, 比单一用药时的毒副作用还会减少。

论坛上, 许多专家都指出, 联合用药治疗高血压, 不是简单将两个药物相加, 而是根据病人差异, 有针对性地选择治疗效果最佳、又经济的药物, 也充分体现了个性化治疗, 大大提高高血压控制率。

[存档文本](#)