



研究表明抑郁症会加重心脏病患者病情

<http://www.firstlight.cn> 2007-03-28

意大利医学专家的一项研究报告指出，抑郁症是阻碍许多疾病康复的重要因素，特别是对于心脏病患者，抑郁症是加重其病情的危险因素。

这份报告由意大利医学专家2007年3月26日提交给正在美国新奥尔良举行的国际心血管疾病年度会议。报告说，抑郁症会使心脏病患者更容易患中风、心肌梗塞等严重疾病。

报告指出，意大利国家心脏病专家协会的专家对近1.9万名年龄在60岁以上的心脏病患者进行了跟踪研究。结果发现，年龄大的患者以及女性患者更易患抑郁症，患抑郁症的心脏病患者要比没有患抑郁症的患者具有更高的心脏病发作和中风风险，前者的再次住院率和死亡率都要比后者高。

负责这项研究的阿尔多·马焦尼医生说，研究表明，治疗老年人心脏病不能单纯依靠药物治疗而忽视心理治疗，只有把药物治疗和心理治疗结合起来，才能取得更好的效果。

[存档文本](#)