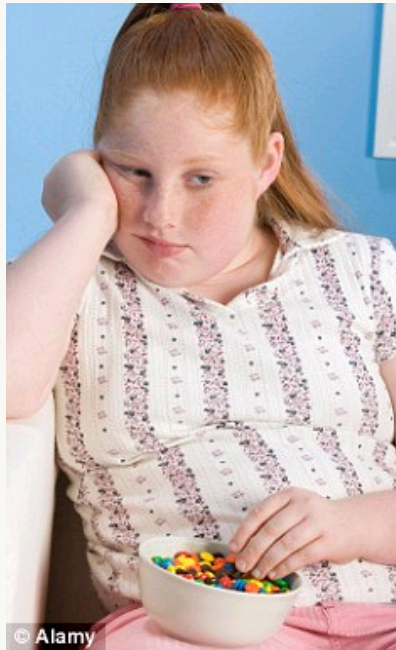


作者: 荆晶 来源: 新华网 发布时间: 2011-10-18 15:10:03

选择字号: [小](#) [中](#) [大](#)

美研究称女孩因肥胖患高血压风险比男孩大



© Alamy

美国一项研究显示,与肥胖男孩相比,肥胖少女患高血压的风险大得多。这会让她们在成年后患中风和心脏病的风险大大增加。

研究人员在美国生理学协会会议上公布这一研究结果。

有关联

美国加利福尼亚大学默塞德分校研究人员调查1700名年龄为13岁至17岁的青少年,测量他们的血压、身高与体重,计算出他们的身高体重指数(BMI)。

研究人员分别记下这些青少年的收缩压与舒张压。收缩压是心脏收缩时血液对血管壁产生的侧压力,这时的血压最大,亦称高压。两次心跳之间血液对血管壁的压力被称作舒张压,亦称低压。

测量结束后,研究人员按照BMI指数把这些青少年分成体重正常、超重和肥胖组,按照血压情况再次把他们分成正常、低血压与高血压组。

经过比较,研究人员发现,BMI与收缩压密切相关。BMI越高,收缩压高的几率也就越大,这意味着患心脏病与中风的风险越高。

更危险

研究人员发现,肥胖男孩收缩压高的几率是体重正常男孩的3.5倍,肥胖女孩收缩压高的几率为体重正常女孩的9倍。

相关新闻

相关论文

- 1 第九届中国心脑血管医学论坛在京开幕
- 2 JBC: 科学家首次揭开人体细胞生物传感器分子机理
- 3 常吸“二手烟”男孩成年后易得高血压
- 4 我国科学家研究称原发性高血压或由母亲遗传
- 5 研究发现“双高”中年人患老年痴呆症风险高
- 6 英研究称用电流刺激大脑可治疗高血压
- 7 研究显示多吃蓝莓有助预防高血压
- 8 美国辉瑞紧急下架一种高血压药西他生坦

图片新闻



>>更多

一周新闻排行

一周新闻评论排行

- 1 专访中国最年轻博士生: 要求父母全款在北京买房
- 2 国家重大科学研究计划立项项目清单公布
- 3 专访丁肇中: 做得对,比早发表更重要
- 4 北大校长周其凤作词“化学歌”引争议
- 5 日本打造超逼真人脸面具 可看到血管虹膜等细节
- 6 人民日报: 三流条件何以创造一流成果
- 7 人民日报: 屠呦呦一人获奖不公平吗
- 8 王存玉当选美国国家医学院院士
- 9 十一所高校组建北京高科大学联盟
- 10 德国专家批评中国大学教材滞后学生被动

>>更多

编辑部推荐博文

- 给周校长改歌词
- 再来谈谈科学有无国界与人才浪费
- 量子力学史上的一桩公案
- 如今为何对学术论文的要求越来越高?
- 百年科学蛔虫宴
- 神人费拉肯

>>更多

论坛推荐

- 中山大学张力教授: 晚期NSCLC维持治疗进展

加利福尼亚大学默塞德分校生理学与营养学助理教授鲁迪·奥尔蒂斯说：“整体来看，BMI与血压都高的人更容易在成年后因心血管疾病死亡。我们的研究显示，肥胖女孩比男孩更容易出现这些问题。”

先前人们认为雌激素有助保护心脏，但这一研究显示，肥胖带来的危害会与雌激素的保护作用相抵消。

奥尔蒂斯认为，男孩女孩间之所以存在巨大差异，是因为他们的锻炼程度不同，“肥胖女孩锻炼量只有肥胖男孩的50%至60%”。

大问题

少年儿童肥胖问题已经成为不少国家面临的难题。世界卫生组织数据显示，过去25年间，全球儿童肥胖率迅速增长，当前全球约有10%儿童超重或肥胖。

加利福尼亚大学默塞德分校的这一研究也引发一些反对之声。

英国心脏基金会资深护士娜塔莎-斯图尔特说：“肥胖的确对孩子的身体健康有重大影响，但仅凭美国这项研究就下结论说肥胖女孩比男孩面临的风险大有些言之过早，可以肯定的是，肥胖无论是对男孩还是女孩都有害。”


斯图尔特说，儿童肥胖对不少家庭来说是一个大问题。统计数据显示，英国三分之一年轻人超重或者肥胖。

她建议家长帮助孩子养成良好的饮食与运动习惯，这不仅“可以帮助他们健康成长，而且由此形成的健康习惯也会贯穿他们的一生”。

更多阅读

[英国每日邮报网站相关报道（英文）](#)

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费事宜，请与我们联系。

打印 发E-mail给: 

- [爱因斯坦传] (美). A·弗尔辛. 文字版
- [趣味程序导学: Delphi]. 杨正华. 文字版
- 关于征集参加2012年度国际理论物理中心学术活动的通知
- 2009年煤化工行业跟踪分析报告
- 邹承鲁院士的科研体会

[更多>>](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

2011-10-18 16:09:20 cacine

这一研究说明 姑娘们,减肥很重要,不减很严重!

目前已有1条评论

[查看所有评论](#)

需要登录后才能发表评论, 请点击 [\[登录\]](#)

