

心血管科

天麻素注射液联合拜新同治疗老年高血压病临床观察

发表时间: 2011-9-20 8:17:28 来源: 创新医学网医学编辑部推荐

作者: 陆育红 作者单位: 武警工程学院医院, 陕西 西安 710086

**【摘要】**目的: 观察天麻素注射液、拜新同合用对老年高血压患者的临床治疗效果, 与单纯拜新同治疗比较。方法: 75例老年高血压患者被随机分为纯西药组(38例)、中西药组(37例)。纯西药组给拜新同30 mg口服, 2次/d;中西药组除给拜新同30 mg口服, 2次/d;另给天麻素注射液0.6 g加入5%葡萄糖注射液250 ml静脉点滴, 1次/d;疗程为2周。结果: 治疗后两组患者临床表现较治疗前都有明显改善, 临床证候积分降低, 纯西药组和中西药组证候改善总有效率分别为60.5%、86.5%;组间比较, 中西药组改善更加明显,  $P < 0.01$ ;纯西药组、中西药组血压控制有效率分别为68.4%、75.6%;但组间降压总有效率比较差异无统计学意义,  $P > 0.05$ ;中西药组动态血压的收缩压波动幅度、舒张压波动幅度均较治疗前明显减低, 同纯西药组比较有统计学意义,  $P < 0.01$ 。结论: 天麻素注射液和拜新同协同治疗老年高血压病更加有效, 除明显改善临床证候, 天麻素还可降低高血压患者的血压波动。

**【关键词】** 老年高血压病;天麻素注射液;拜新同

老年高血压病是老年人群中最常见的一种心血管系统疾病。由于老年动脉结构的退行性改变, 血压波动大是老年高血压病的一大临床特点[1];血压波动大, 不仅给患者本人带来诸多不适, 降低其生活质量, 还会产生脑血管急症等严重的并发症;因此如何在有效降压的同时, 控制好老年高血压患者的血压异常波动是摆在医生面前的一个问题。近些年不少研究表明天麻素有改善动脉顺应性的药理作用[2, 3]。本观察研究是将观察天麻素注射液、拜新同合用对老年高血压患者的临床治疗效果, 并与单纯拜新同治疗进行疗效比较。现在总结如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 患者年龄为60岁~80岁之间的低度到高度危险组高血压患者(诊断、分级和危险分层均参照1999年中国高血压防治指南)。75例老年高血压患者被随机分为两组: 纯西药组(38例)、中西药组(37例)。两组患者经均衡性检验, 在年龄、性别、高血压分级和危险分层等情况差异均无显著性,  $P > 0.05$ 。

1.2 治疗方法 治疗前两组患者均停用原降压药。经过3 d洗脱期, 纯西药组给拜新同30 mg口服, 2次/d;中西药组除给予拜新同30 mg口服, 2次/d, 另外给天麻素注射液0.6 g加入5%葡萄糖注射液250 ml静脉点滴, 1次/d;两组疗程皆为2周。

1.3 观察方法 观察治疗前、后患者临床症状体征变化, 并根据证候量化积分表进行评分、记录;观测治疗前、后患者血压变化并记录;治疗前后对患者各进行一次动态血压监测, 并记录结果以了解其整体血压情况。

1.4 疗效标准[4]

特色服务 Serves


- 论文推荐
- 著书代理
- 统计学分析
- 学分获取
- 专业修稿
- 专业审稿
- 英文翻译
- 写作辅导

期刊约稿

- 中国社区医师
- 医学信息
- 吉林医学
- 中国医药指南
- 临床合理用药杂志

推荐期刊

吉林医学



- 期刊介绍
- 在线阅读
- 在线订阅
- 在线投稿

论文修改实例

1.4.1 降压疗效判定标准 显效:舒张压下降10 mmHg以上,并达到正常范围或舒张压虽未降至正常但已下降20 mmHg或以上。有效:舒张压下降不及10 mmHg,但已达到正常范围或舒张压较治疗前下降10 mmHg~19 mmHg,但未达到正常范围;或收缩压较治疗前下降30 mmHg以上。无效:未达到以上标准者。

1.4.2 证候判定标准 显效:临床症状、体征明显改善,证候积分减少 $\geq 70\%$ 。有效:临床症状、体征均有好转,证候积分减少 $\geq 30\%$ 。无效:临床症状、体征无明显改善,甚或加重,证候积分减少不足30%。

1.5 疗效分析 根据以上各项标准评定疗效。

1.6 统计方法 计量资料均数比较采用t检验,计数资料率比较采用卡方检验。

## 2 结果

经过治疗,两组患者临床证候积分降低, $P < 0.01$ ,中西药组积分降低更加明显,组间比较,有统计学意义, $P < 0.01$ ;中西药组和纯西药组证候改善总有效率分别为86.5%、60.5%,组间比较,中西药组证候改善较纯西药组更加明显, $P < 0.01$ 。

从表4至表6可见:治疗前两组动态血压各项指标比较差异无统计学意义, $P > 0.05$ ;治疗后,两组患者24 h SBP、24 h DBP组间比较差异无统计学意义, $P > 0.05$ ;但24 h SBPmax、24 h SBPmin组间比较差异有显著性, $P < 0.01$ ;24 h DBPmax、24 h DBPmin组间比较有差异, $P < 0.05$ ;治疗后动态血压SBP波动与DBP波动幅度纯西药组较治疗前改变不明显, $P > 0.05$ ;但中西药组SBP波动与DBP波动幅度较治疗前明显降低,组内前后及组间统计学比较,皆有统计学意义, $P < 0.01$ 。以上临床观察表明:对老年高血压患者使用天麻素注射液联合拜新同有效降压的同时,迅速有效改善其临床证候,降低高血压患者的血压波动,提高了老年高血压患者临床疗效。在整个治疗过程中,两组患者均未见明显副反应,天麻素注射液静脉给药是安全的。

## 3 讨论

老年高血压病是老年人中最常见的疾病,由于老年高血压独有的特点,尤其是血压波动较大,它可带来脑中风等诸多心脑血管并发症,严重地威胁着老年人的生命健康。因此对于老年高血压病给予积极干预,减低其血压波动的治疗就显得非常必要。当今医学治疗疾病,除了治疗疾病本身,越来越注重患者生活质量的提高。因此对老年高血压病患者进行有效降压治疗同时,使其获得较高的生活质量同样有重要意义。本课题结果显示:中西药组运用天麻素注射液配合口服拜新同治疗1个疗程后,临床症状体征较治疗前迅速明显好转,生活质量明显提高;患者的血压得到有效控制同时,血压波动较治疗前明显降低。而纯西药组仅口服拜新同,2周后其患者临床症状较治疗前有所好转,血压控制情况与前者无差异,但临床症状体征的改善疗效不如中西药组明显,且血压波动情况较治疗前无明显改变。笔者认为得到这些结果,首先与天麻素注射液的药理作用是分不开的;现代研究药理研究证实,天麻素具有改善大中动脉管壁的弹性、扩张脑血管和增加脑部血供、镇静催眠和止痛、神经保护及延缓衰老等多种生理功能[2, 5, 6];其次,本研究天麻素是通过静脉给药,所以患者症状的改善明显而迅速。治疗后两组血压控制总有效率无统计学差异,提示天麻素的短期应用无降压作用或作用不明显,血压的降低主要是拜新同的作用,也可能是天麻素对血压的影响,因观察时间过短还未表现出来。本研究中,我们看到老年高血压病的治疗,中西药结合治疗方法较单纯西药降压治疗有更好的疗效。中西药组老年高血压病患者临床症状显著改善,同时患者的血压波动较前降低。当然这还需要今后进一步扩大临床观察去进一步验证。同时,关于天麻素注射液对心血管系统的长远影响,尤其是对血压的影响还需今后进一步延长给药疗程深入观察。

### 【参考文献】

- [1] 袁洪,杨侃.老年高血压[M].第1版.北京:人民卫生出版社,2002:14-33.
- [2] 王正荣.天麻素对动脉血管顺应性及血流动力学的影响[J].生物医学工程杂志,1994,11(3):197-200.
- [3] 罗红琳.天麻素注射液对主动脉平滑肌细胞增殖的影响[J].华西医科大学学报,1997,28(3):61.
- [4] 中药新药临床研究指导原则[M].北京:中国中医药科技出版社,2001:73-77.
- [5] 国家中医药管理局《中华本草》编委会.中华本草[M].上海:上海科技出版社,1996:2323.
- [6] 王明礼.天眩清注射液治疗动脉硬化性椎基底动脉系统供血不足疗效观察[J].中草药,2001,32(9):823-825.

## 最热点击



相关文章

天麻素注射液联合拜新同治疗老年高血压病临床观察

2011-9-20



加入收藏夹

复制给朋友

分享到外站

评论内容

请文明上网，文明评论。

发表评论

重置

上一页

当前第1页，共1页

下一页

友情链接

心理咨询师 | 脱发 | 家庭医生在线 | 中医养生 | 宁波整形 | 食道癌研究所 | 华东健康网 | 99健康网 | 小儿肾病 | 309医院骨科 | 樊灵水苏糖 | 99192健康网 | 医药资讯 | 健康养生 | 好头发社区 | 南北巷装修社区 | 中国手术在线 | 成都牙科 | 中华食管癌 | 健康无忧 | 湖南省肿瘤医院 | 黄石妇科医院 | 中医人 | 医药卫生网 | 福州男科医院 | 上海眼科医院 | 健康无忧 | 广州男科医院 | 广州男科疾病网 | 39大夫网 | 中华爱肝网 | 健康商城 | 上海男科医院 | 煲汤食谱大全 | 广州心理咨询 | 114网址大全 | 中医网 | 腾讯企业QQ | 杭州整形美容医院 | 中国数字医疗网 | 三叉神经痛

卫生厅网站

医学网站

医院网站

合作网站

论坛

权威机构



关于我们 | 合作伙伴 | 特色服务 | 客户留言 | 免责声明 | 学术团队 | 学术动态 | 项目合作 | 招贤纳士 | 联系方式

电话: 400-6089-123 029-68590970 68590971 68590972 68590973 传真: 029-68590977  
服务邮箱: vip@yixue360.com QQ: 1254635326 (修稿) QQ: 545493140 (项目合作)  
Copyright @ 2007 - 2009 www.yixue360.com , All Rights Reserved 陕ICP备:08003669号

