

临床经验交流

拉萨市藏、汉民族血脂水平的比较

格桑曲珍^{1▲} 王瑞云^{2▲} 莎珍³ 荆忠妹⁴ 扎西卓玛³ 次仁白珍³ 欧珠旺姆³ 李剑^{5△} 黄燕⁶

¹西藏大学医学院临床医学系内科教研组, ²生化教研室 拉萨850000; ³西藏自治区第二人民医院检验科, ⁴外一科 拉萨850002; ⁵复旦大学附属华山医院心内科 上海200040; ⁶西藏阜康医院B超室 拉萨850000

收稿日期 修回日期 网络版发布日期 接受日期

摘要

目的 调查分析拉萨市藏、汉民族间血脂水平及其异常检出率的差异, 为该地区血脂异常症的预防提供客观依据。方法 选取拉萨市藏 (Tibetan, T)、汉民族 (Han, H) 1 228例体检人群为调查对象, 其中藏族559例, 汉族669例, 按血脂测定标准化方法测定的血清总胆固醇 (total cholesterol, TC)、三酰甘油 (triglycerin, TG)、高密度脂蛋白胆固醇 (high-density lipoprotein cholesterol, HDL-C) 及低密度脂蛋白胆固醇 (low-density lipoprotein cholesterol, LDL-C) 4项指标的血脂水平; 按2007年《中国成人血脂异常防治指南》将研究对象分为4个年龄组, 界定4项血脂异常标准值, 比较藏、汉民族各年龄组血脂异常检出率的差异。采用协方差分析和 χ^2 检验比较两民族间血脂存在的差异。结果 汉族TG水平高于藏族 ($P \leq 0.001$), HDL-C水平低于藏族 ($P < 0.001$); 藏族TC和LDL-C水平均高于汉族 ($P < 0.001$, $P = 0.013$)。藏族男性青年组、中年组、老年前期组TC异常检出率均显著高于汉族 ($P < 0.001$), 藏族男性中年组和女性青年组、中年组TG异常检出率反而比汉族高 ($P < 0.001$, $P < 0.05$, $P < 0.001$); 汉族男性青年组、中年组、老年前期组HDL-C异常检出率明显高于藏族 ($P < 0.001$)。结论 藏族是混合型高脂血症的高危人群, 尤其藏族男性; 汉族男性是低HDL-C血症的高危人群。

关键词 [藏族; 汉族; 拉萨; 血脂水平; 异常检出率](#)

分类号

DOI:

通讯作者:

李剑 doctorlijian@yahoo.com.cn

作者个人主页:

格桑曲珍^{1▲} 王瑞云^{2▲} 莎珍³ 荆忠妹⁴ 扎西卓玛³ 次仁白珍³ 欧珠旺姆³ 李剑^{5△} 黄燕⁶

扩展功能

本文信息

▶ [Supporting info](#)

▶ [PDF \(929KB\)](#)

▶ [\[HTML全文\] \(0KB\)](#)

▶ [参考文献 \[PDF\]](#)

▶ [参考文献](#)

服务与反馈

▶ [把本文推荐给朋友](#)

▶ [加入我的书架](#)

▶ [加入引用管理器](#)

▶ [引用本文](#)

▶ [Email Alert](#)

相关信息

▶ [本刊中包含“藏族; 汉族; 拉萨; 血脂水平; 异常检出率”的相关文章](#)

▶ 本文作者相关文章

· [格桑曲珍^{1▲} 王瑞云^{2▲} 莎珍³ 荆忠妹⁴ 扎西卓玛³ 次仁白珍³ 欧珠旺姆³ 李剑^{5△} 黄燕⁶](#)