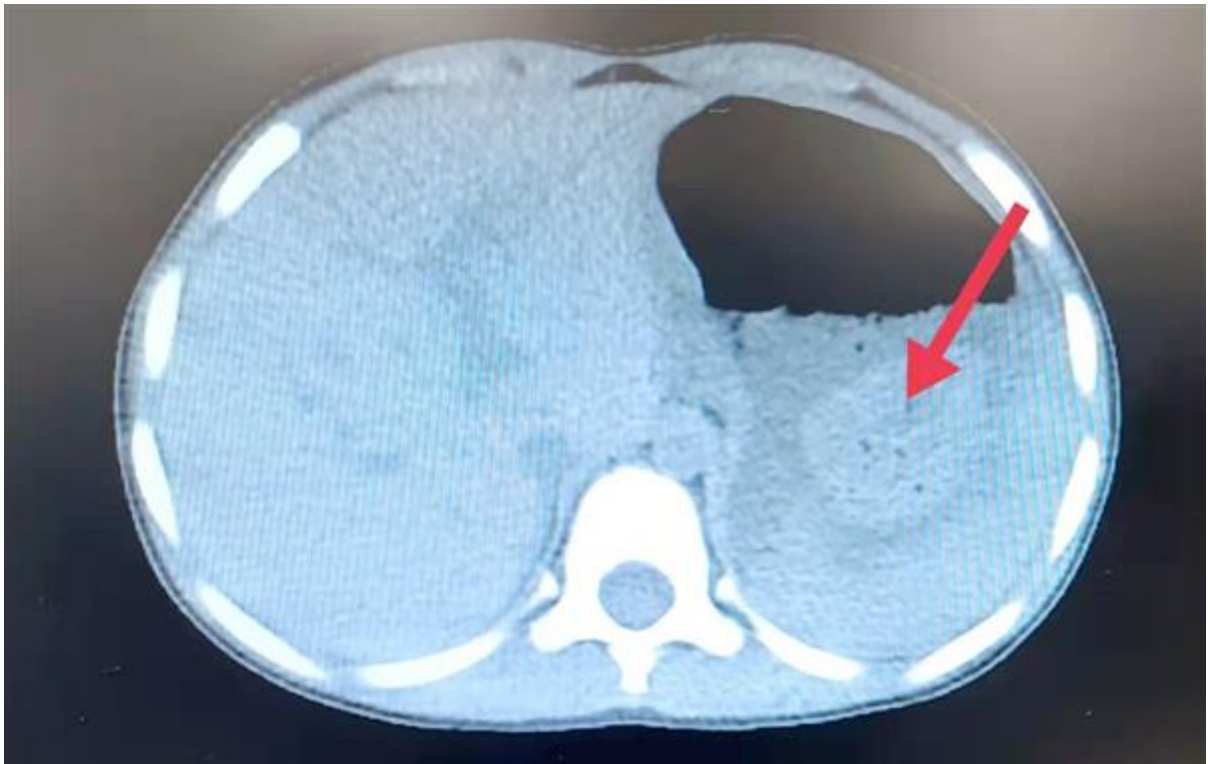


## 4岁女童空腹吃6块柿饼腹痛吐血，复旦儿科MDT团队巧取胃内巨大结石

2022年02月21日

作者：陶婷婷



2月15日凌晨1点多，四岁女童彤彤（化名）因“腹痛、呕血”前往复旦大学附属儿科医院急诊科就诊。

据家属介绍，2月14日中午，彤彤开始出现上腹部间歇性疼痛，呕吐1次，呕吐的东西为胃内容物。14日晚上10点多，彤彤又呕吐了几次，呕吐物里开始出现黑色液体。妈妈很着急，赶紧带着孩子前往家附近的一家二级医院就诊，接诊医生怀疑彤彤消化道大出血，建议转往复旦大学附属儿科医院治疗。

复旦大学附属儿科医院急诊科医生接诊彤彤后，经检查发现，呕吐物隐血强阳性，腹部X片显示高位肠梗阻不能完全排除，又做了腹部CT，结果显示胃大，内容物多，可见点状钙化灶，暂时没有出现肠梗阻。但是，彤彤的贫血在加重，血红蛋白24小时之内从130g/L降到了101g/L。急

诊科医生初步诊断为“消化道出血”可能，给予补液止血等治疗，嘱咐待病情稳定后消化科门诊进一步就诊。

2月16日早上，儿科医院消化科接诊了彤彤，消化科内镜室医护人员在评估彤彤的情况后，为其行胃镜检查，发现胃内较多糜烂、出血，胃角有1×0.6cm大小的溃疡。更令人吃惊的是，彤彤胃内还有巨大的黑色团块状异物，内镜室医护人员多次尝试用异物网篮套住异物，均因异物过大过硬无法从食道取出。

消化科主任黄瑛教授查看胃镜检查结果后，考虑胃结石可能。经再次仔细询问患儿家长病史，特别是近期饮食情况，了解到2月13日晚上彤彤跳舞回家后饥饿难耐，一口气空腹连吃了6块柿饼。

消化科治疗团队初步推断：彤彤的胃内异物是过量食用柿饼引起的巨大胃结石！

据介绍，彤彤的胃结石估计有鹅蛋大小，由于不断摩擦、刺激胃酸分泌，引起胃肠道出血、糜烂、溃疡，随时会引起肠梗阻可能。但是，胃结石又大又硬，内镜下难以取出，如果直接开刀会增加患儿痛苦。这样的病例在复旦儿科并不多见，如何把巨大的胃结石顺利地取出来？黄瑛教授消化科团队迅速联系普外科董岿然教授团队的孙松副主任医师会诊，最后决定先把彤彤收入病房进行内科治疗和密切观察，再采取行之有效的治疗方案。

据介绍，2002年，希腊学者Ladas等率先报道了可口可乐经鼻胃管灌洗，成功治疗植物性胃结石5例，此后，日本、韩国、西班牙、中国大陆、美国等国家相继有个案报道。胃结石在可乐的浸润下，由于二氧化碳气体的释放，表面被大量的气泡所包围、冲击，从而一定限度地冲开胃结石表面松散之处；另外可乐中的磷酸能在分子状态下攻击和破坏胃结石核与核之间的连接点，这样就使得结石无法凝聚成块状，从而胃结石变得越来越小，并通过排便排出体外。

诊疗团队根据临床经验，建议家长每天让彤彤多喝可乐来软化胃结石，然后密切观察病情，选择合适时机再行内镜下探查一下，为彤彤争取保守治疗的机会，如果实在不行再手术治疗。

2月18日上午，消化道异物MDT团队唐子斐副主任医师、宋再副主任医师和吴婕副主任护师一起来到手术室为彤彤取胃结石。当插入内镜探查后，大家欣喜地发现，彤彤的胃结石较前变小，且有所软化。术中，治疗团队先用异物网套器把胃结石切分成两块，再用异物网篮分次取出。在消化道异物MDT团队的通力配合、精心治疗下，彤彤终于转危为安。

当看到取出的这个巨大异物后，彤彤妈妈悬着的一颗心终于放下了，她激动得流着眼泪说，“我女儿终于平安了，谢谢复旦大学附属儿科医院的医生们！”。儿科医院的医务人员也为这个幸运的孩子感到高兴，因为彤彤的消化道症状出现的紧急且危重，通过保守治疗也取得了很好的效果。


为什么吃柿饼容易出现胃结石？甚至胃出血、溃疡、甚至肠梗阻呢？据复旦大学附属儿科医院消化科主任黄瑛教授介绍，柿子或柿饼中含有大量的鞣酸（也叫单宁酸），遇到酸性物质尤其是胃酸时，在胃消化酶的作用下，鞣酸会使食物中蛋白变性将食物及残渣结合成团。在胃内的时间越长，团块形成越结实，这个团块就被称作柿石，引起的相关症状叫柿石症。柿子虽好，不要贪吃。

黄瑛教授温馨提醒广大家长，得了胃结石千万不能随便喝可乐，需要到医院评估。同时告诫家长要给孩子提供健康、合理的饮食，吃柿子时需要注意以下几点：

- 1.不要空腹吃；
- 2.每次不要吃太多；
- 3.吃过柿子后不要喝牛奶；
- 4.不要与酸性的水果同食；
- 5.不要与海鲜一起吃；
- 6.年龄大的人、消化不好的人尽量不要吃。

编辑：liuchun 审核：liuchun

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))