

## ◎ 会员登录

用户名:

密码:

验证码:

0 R 6 0 Z 看不清?换一张

[登录](#) [注册](#) [忘记密码](#)

## ◎ 快速通道

[作者投稿](#)

[作者查稿](#)

[编辑审稿](#)

[专家审稿](#)

## 期刊摘要

> 您当前的位置:网站首页→期刊摘要

松弛训练治疗中青年女性焦虑症患者的疗效观察 [点此下载全文](#)

杨君建, 徐季果

北京, 北京工商大学体育部体质健康中心(杨君建); 北京航空总医院急诊科(徐季果)

基金项目:北京工商大学青年科研启动基金资助项目(QNJJ2012-09)

DOI:2013年03期

摘要点击次数: 12

全文下载次数: 10

摘要:

目的观察松弛训练治疗中青年女性焦虑症患者的疗效。方法采用随机数字表法将26例中青年女性焦虑症患者分为研究组及对照组。对照组仅给予常规抗抑郁药物治疗,研究组在此基础上辅以松弛训练。于入选时、治疗4周后分别采用汉密尔顿焦虑量表(HAMA)和质量综合评定问卷(GQOLI-74)对2组患者进行疗效评定。结果经4周治疗后,发现研究组HAMA评分[(16.7±5.3)分]及GQOLI-74评分[(73.5±8.9)分]、对照组HAMA评分[(19.3±6.7)分]及GQOLI-74评分[(69.7±6.9)分]均较治疗前明显改善,并且上述指标均以研究组患者的改善幅度较显著,与对照组间差异均具有统计学意义(均P<0.05)。结论在常规药物治疗基础上辅以松弛训练,能进一步缓解中青年女性焦虑症患者病情,提高其生活质量,该联合疗法值得临床推广、应用。

关键词: 焦虑症; 松弛训练; 疗效; 中青年女性

[Download Fulltext](#)

**Fund Project:**

**Abstract:**

**Keywords:**