

研究称每日一颗大蒜胶囊可降血压护心脑血管



(图片来自Gettyimages)

大蒜堪称超级保健食品，史上曾被用于抗击黑死病(14世纪蔓延欧亚两洲的鼠疫)。据国外媒体8月18日报道，《欧洲更年期杂志》刊登澳大利亚研究人员完成的一项最新发现，大蒜还可用来对付现代流行病心脏病。接受12周一个疗程的大蒜胶囊(或药片)治疗，就可以使用高血压显著下降，进而大大降低心脏病或中风危险。

研究人员表示，高血压患者可以在服用常规药物的同时增加大蒜，病情可更容易得到控制。

澳大利亚阿得雷德大学卡琳·雷德博士领导的这项新研究对正在服用降压药物的50名高血压患者进行了相关测试。大部分患者在服用降压药，一些患者甚至服用4种不同的降压药，但是血压依然居高不下，难以控制。研究人员让参试患者服用大蒜胶囊(每颗含蒜瓣提取物960毫克)。之所以使用大蒜胶囊而不是生蒜瓣，原因是为了确保参试者获得足量的蒜素等大蒜活性物质。

结果发现，与服用安慰剂的患者相比，每天服用大蒜胶囊的患者，12周之后，其平均血压显著降低。收缩压超过140毫米汞柱的患者，收缩压平均下降了10.2。一些患者血压达到健康标准。医学研究证实，收缩压降低5毫米汞柱就可以使用心血管疾病减少8%—20%。

雷德博士表示，这项新研究结果表明，大蒜可以成为控制高血压的有效辅助疗法。但是她同时也指出，吃生大蒜或烧熟的大蒜，无法获得大蒜胶囊(药片)的降血压保健功效。理由之一是，大蒜烧煮过程中，其活性物质蒜素就会遭到破坏。另外，服用大蒜胶囊或药片也不会导致难闻的口臭。

另据报道，德国已批准将大蒜药片广泛应用于动脉硬化症治疗。

更多阅读

[英国《每日邮报》相关报道\(英文\)](#)

[《欧洲更年期杂志》相关论文\(英文\)](#)

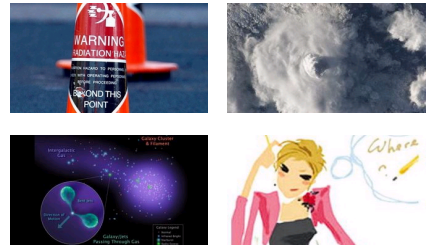
[复旦大学专家从大蒜中发现防治心血管病良药](#)

相关新闻

相关论文

- 1 英国研究发现：气温降低可能提高心脏病发病风险
- 2 我国科学家首次揭示辣椒素改善血管功能及降压新机制
- 3 荷兰尝试用新型非药物方法治疗高血压
- 4 江西为罕见“无脾综合征”患者成功实施手术
- 5 英国婴儿冷冻4天成功实施心脏手术
- 6 研究表明：少喝含糖饮料降血压
- 7 瑞典研制出心脏病疫苗 可降低2/3发病率
- 8 德科学家将通过模拟“火星之旅”检验盐与高血压关系

图片新闻



>>更多

一周新闻排行

一周新闻评论排行

- 1 2010年高校科学研究优秀成果奖公示
- 2 31岁博士任沈阳航空航天大学副校长引质疑
- 3 浙大推行“教师岗位分类管理” 30%教师转岗社会服务
- 4 2009年我国表现不俗的论文82%由高校贡献
- 5 美国博士学位年度调查报告公布
- 6 第六批“千人计划”开始申报
- 7 基金委发布2011年度项目申请等事项通告 政策有较大变化
- 8 国家地理杂志评2010十大科学发现 诺亚方舟遗迹上榜
- 9 论文撤销牵扯出美国一博士学术造假
- 10 中组部启动“青年千人计划”

更多>>

编辑部推荐博文

- 尊重每一篇学术论文，哪怕它是中文的
- 抛硬币分享的诺贝尔奖—发现胰岛素的故事
- 《自然》刊文讨论论文编辑服务
- Nature短评(Follow the money): 各国对纳米研究的烧钱情况!
- 一位狂热科学家的工作照
- 科学家的责任与良知(《光明日报》“科研也有潜规则”未删节版)

更多>>

论坛推荐

- 论文写作与投稿讲座
- 如何从科学文献中提取有价值的前沿信息
- 《水热结晶学》By 施尔畏
- [日]山口博司《工程流体力学》英文版(高清

《癌症》：大蒜能治疗某些致命脑部癌症

《内科年鉴》：大蒜并不能治疗高胆固醇症

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们接洽。

打印 发E-mail给:



晰PDF文本)

- SQL语言入门教程等
- 英文面试集锦

更多>>

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

2010-10-20 12:22:52 匿名 IP:124.224.33.*

引用：“一吃大蒜肚子就疼，怎么办”

不要空腹吃，吃前要先吃些饭菜。普通人数量不宜多，食指粗的最多两三瓣。吃多了或空腹吃刺激胃，很难受。

[回复]

2010-8-19 23:51:51 匿名 IP:202.106.149.*

大蒜胶囊或药片广告，用蒜照片！阿胶的毛驴广告。

[回复]

2010-8-19 19:39:03 匿名 IP:121.237.247.*

一吃大蒜肚子就疼，怎么办

[回复]

2010-8-19 16:48:21 匿名 IP:210.45.114.*

吃生大蒜或烧熟的大蒜，无法获得大蒜胶囊(药片)的降血压保健功效

[回复]

2010-8-19 15:26:30 匿名 IP:203.127.44.*

完了，大蒜还得涨价！

[回复]

目前已有6条评论

[查看所有评论](#)

读后感言:

验证码: