



夏天佩戴金属饰品易过敏

<http://www.firstlight.cn> 2010-07-07

夏季来临,不少医院的皮肤科也迎来就诊小高峰。7月8日是第6个“世界过敏日”,专家指出,夏季日光强烈、汗液增多,都会增加皮肤过敏的发生,尤其是喜爱佩戴金属饰品的女性,更要警惕“金属过敏症”。

在南京一家广告公司工作的许女士,平常喜欢佩戴有金属质感的耳环、手链等饰品,随着最近几天连续的高温,本来就爱出汗的她更是汗流浹背,昨天,她发现自己的脖子下方开始出现红肿。用了一些外用药膏也不见好,到医院一检查,得知是自己的皮肤对金属饰品过敏而引起的皮肤病。

据南京市中西医结合医院皮肤科主治医师杜长明介绍说,许女士的症状属于金属本身或金属制品引起的湿疹等皮肤不适,通常称为“金属过敏症”。这类过敏患者中以经常佩戴各种金属饰品的年轻时尚女性居多,没有年龄和性别的区别,任何人都可能发生,临床上比较常见的还有纽扣、皮带等引起的过敏反应。

杜长明表示,镍、水银、钴和铬,被认为是最具有代表性诱发“金属过敏症”的物质。以镍为例,如果含镍的金属物件与皮肤接触,镍离子就可以通过毛孔和皮脂腺渗入体内,并与体内的某些蛋白质结合,进而引发过敏反应。而金尽管不易产生过敏症,但是一旦发生过敏,将出现十分严重的皮肤反应,需引起重视。

一旦发生“金属过敏症”,可内服抗过敏药物,或在患处涂抹类固醇激素,以减轻症状。患者也可通过“皮肤接触试验”,确诊究竟与哪些金属发生过敏反应,从而避免接触呈阳性反应的金属。由于即使症状消失后,皮肤仍处于过敏反应状态,一旦重新接触相同的金属,仍可引发“金属过敏症”,因此,在日常生活中,不接触呈阳性反应的金属,才是唯一有效的预防方法。

[存档文本](#)