

## 美研究称补充DHA无助减缓老年认知障碍

很多老年人都服用鱼油保健品，因为其中的主要成分之一DHA是一种对大脑十分重要的成分。但美国一项最新研究却认为，DHA无助于减缓老年轻度至中度认知障碍。

DHA是一种不饱和脂肪酸，大量存在于大脑中，被誉为“脑黄金”。此前很多研究都认为，DHA可以预防或减缓阿尔茨海默氏症等老年认知障碍。但俄勒冈卫生科学大学等机构的研究人员完成的最新调查却认为，一旦被诊断出患上了阿尔茨海默氏症，即便再补充DHA，也无益处。至于在未发病的时候就服用是否有预防效果，他们的调查并未涉及。

研究人员在新一期《美国医学会杂志》(JAMA)上介绍说，他们随机选取了402名患有轻度至中度阿尔茨海默氏症的老年人作为研究对象，这些人平均年龄为76岁。参与者被随机分配每天服用2克DHA补剂或者安慰剂。

结果显示，在持续18个月的研究期间，尽管服用DHA的人其血液和脑脊液水平有所上升，但两组人的认知功能水平并无明显差异。

美国营养保健品行业机构“负责任的营养理事会”相关负责人达菲·麦凯当天对媒体说，他们对上述调查结果表示质疑，因为调查的周期只有18个月，不够长，参与者摄入的DHA量太小，而且他们没有同时摄入鱼油中的另外一种重要成分EPA。

[更多阅读](#)

[YAHOO! 相关报道 \(英文\)](#)

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费事宜，请与我们联系。

[打印](#) [发E-mail给:](#)  [GO](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

目前已有0条评论

[查看所有评论](#)

读后感言:

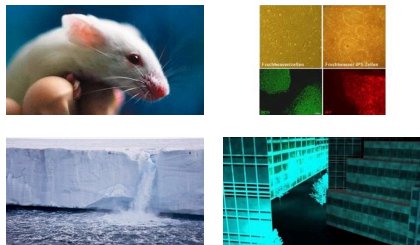
验证码:

[相关新闻](#)

[相关论文](#)

- 1 澳研究称孕妇应补充鱼油的建议“无可靠依据”
- 2 绝经后女性服用鱼油能降低罹患乳腺癌风险
- 3 德科学家发现早期诊断认知障碍的新方法
- 4 喂食鱼油可减少奶牛排放甲烷
- 5 中国首例富含“鱼油”转基因克隆猪诞生
- 6 《神经科学杂志》：鱼油有助降低早发性痴呆风险
- 7 认知障碍让买卖双方“皆大欢喜”
- 8 《生物化学杂志》：多用鱼油少用植物油对健康更有利

[图片新闻](#)



[>>更多](#)

[一周新闻排行](#)

[一周新闻评论排行](#)

- 1 华中科技大学自主研发脑成像系统被指“抄袭”
- 2 第七届中国青年女科学家奖入选者公示
- 3 华中科大同济医学院附属协和医院团体做假被撤稿
- 4 兰大校长周绪红：中西部高校“差”在哪儿
- 5 诺奖得主《自然》刊文讨论科研创新
- 6 《自然》刊登“史上最伟大的科幻小说”引发解读热潮
- 7 大学副教授坦承抄袭论文 称机制逼人造假
- 8 中国SCI论文篇均被引次数列世界第12位
- 9 北大撤销“公共经济管理研究中心”引风波
- 10 美国博士学位年度调查报告公布

[更多>>](#)

[编辑部推荐博文](#)

- 话说博士生自杀
- 科学研究的物质生活底线在哪里
- 跨学科研究、多学科研究与学科间研究
- 为何又是阿克苏?
- 谁能拯救白血病的孩子呢?
- 喜欢恶梦

[更多>>](#)

[论坛推荐](#)

- 2011年NSFC项目申报建议
- 功能与智能材料-结构演化与结构分析
- BOOK of "Recent development of navier-stokes equations&
- Reddy《非线性有限元分析引论》(英文本, 高清晰DjVu文本)

▪ 大家一起讨论一下自己长晶体的方法吧，我们做个汇总出来

▪ 机械设计计算手册

[更多>>](#)

---