

日本研究发现：体重急降对中老年是危险信号

日本厚生劳动省公布了其一个研究小组大规模的跟踪调查结果，调查内容为被调查人群5年内体重的变化与患病死亡率的关系。研究小组通过对日本东京、大阪等10个地区的8万名没有癌症、心脏病等疾病的40岁至69岁的人群长达12年至15年的跟踪调查发现，中年以后体重增减5公斤以上的人群与体重没有变化的人群相比，无论男女患癌症和心脏病等疾病的死亡危险可增加1.3至1.7倍。

研究小组特别强调，体重减轻时的危险性更大，如发现在没有减肥的情况下体重急剧下降，可能是健康出现了问题，应及早检查治疗。

研究小组对体重下降5公斤以上与2.4公斤以内的人群进行了比较，结果是体重下降5公斤以上的男性死亡危险为1.4倍，女性死亡危险为1.7倍。无论男女，患癌症的危险为1.5倍。从体型来看，瘦型人体重下降5公斤以上，男性死亡危险为2.1倍，女性为2.9倍。而女性在体重增加5公斤以上情况下，患心脏病、脑中风等循环器官疾病的死亡危险将增加1.9倍。

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们联系。

[打印](#) 发E-mail给: [go](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

[查看所有评论](#)

读后感言:

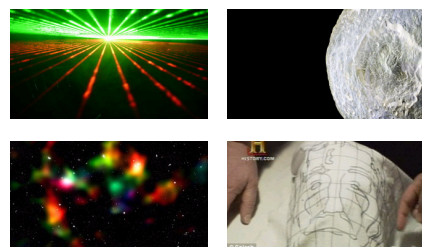
验证码:

[相关新闻](#)

[相关论文](#)

- 1 美研究称：体重超重的男孩青春期可能迟到
- 2 美研究显示体重超重越多中风风险越高
- 3 研究发现莫扎特音乐或助早产儿增加体重
- 4 美研究发现：儿童肥胖症与婴儿哺乳期体重有很大联系
- 5 中科院长春应化所发明无热量植物多糖米
- 6 河南诞生“拇指女婴”体重仅700克
- 7 《自然》：揭秘断肢再生之谜 助人类研究肢体重生
- 8 美研究称恐龙体重一直被严重夸大

[图片新闻](#)



[>>更多](#)

[一周新闻排行](#)

[一周新闻评论排行](#)

- 1 史上最牛连环抄袭门：一篇论文遭16个单位25人6轮抄袭
- 2 俄罗斯天才数学家佩雷尔曼拒领百万千禧年数学大奖
- 3 清华大学教授论文被指多处抄袭 希望学术界澄清
- 4 一位研究生父亲的疑虑：是谁绞杀了青年学子心头的崇高
- 5 井冈山大学再成撤稿风波主角 丑闻波及生科院院长
- 6 中青报：是什么让揭开地沟油“盖子”的教授改口
- 7 中国学生论文研究瘫痪美国电网 引发美国警觉
- 8 中国政法大学教师萧瀚“被停课”引发学术自由讨论风波
- 9 800余名校博士硕士争抢9个学生辅导员岗位
- 10 评论：中国需要什么样的大学

[更多>>](#)

[编辑部推荐博文](#)

- 欢迎参加CN域名杯第二届全国青年科学博客大赛
- 学术期刊有权不接收已经在网上发表的投稿吗？
- 生物技术最怕什么？
- 信息安全技术要讲究有效性（100331）
- 好莱坞强大的原因之一
- 人才如水滴

[更多>>](#)

[论坛推荐](#)

- 第二届CN域名杯全国青年科学博客大赛开始报名

- 国家自然科学基金标书 (NSFC) 写作全攻略
- 博士毕业后从事科研工作的个人体会 (科研思路和发表文章)
- 宇宙的起源 布赖顿
- 分享高效人士的7个好习惯
- 硕博论文手到擒来

[更多>>](#)
