

老年痴呆症患者喝草莓奶昔可提升记忆力



继研究发现手机辐射或可治疗阿尔茨海默氏症（老年痴呆症）后，美法两国科学家日前又在最新一期的美国《阿尔茨海默氏症与痴呆》（*Alzheimer's & Dementia*）上撰文称，草莓奶昔中所特有的营养元素能有效帮助早期老年痴呆症患者提高记忆力。相信在不远的将来，科学家和饮料制造商就会携手推出方便每日饮用的保健饮品。

据英国媒体1月8日报道，此前有研究表明，欧米伽-3脂肪酸、尿苷、胆碱、维生素B和抗氧化剂都能够有效帮助早期老年痴呆症患者提高记忆力，而这些营养物质都能够在母乳中找到。但是，让老年痴呆症患者每日喝人奶显然是不现实的医疗方法。

经过法国达能集团和美国麻省理工学院多年的研究，科学家终于在草莓奶昔这种大众喜爱的饮品中找到了相同的营养物质。研究人员称，每天早餐时饮用一杯草莓奶昔，可以显著提高记忆力，这一变化在老年痴呆症早期患者身上尤为显著。

统计显示，仅在全英范围内，就有40万老年痴呆症患者，而且专家预计，在一代人的时间里，全英老年痴呆症的患病人数将会倍增。从目前看来，医学界并没有找到能够有效治疗此病的药物，只能眼看病魔慢慢夺去患者的记忆。

在连续饮用草莓奶昔3个月后，麻省理工学院的研究人员发现，那些参与此次医学实验的老年痴呆症早期患者的记忆力真的有所提高。在测试前，研究人员向患者讲述了一个短小的故事，一个半小时之后再让他们复述，结果发现大多数患者都还记得故事的内容。相较那些没有在早餐时坚持饮用草莓奶昔的患者，这一发现着实令人振奋。据医生介绍，短期记忆能力差是老年痴呆症的一个重要特征。

与美国科学家一道完成这项研究的法国达能集团表示，他们将在未来两年内研制出含有更丰富营养物质和保健效果的草莓奶昔饮品，从而让更多出现早期老年痴呆症的人受益。

[更多阅读](#)

[英国《每日邮报》相关报道（英文）](#)

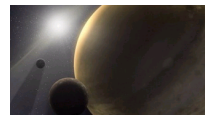
[《阿尔茨海默氏症与痴呆》发表论文摘要（英文）](#)

[相关新闻](#)

[相关论文](#)

- 1 最新研究发现：手机电磁波或可预防老年痴呆症
- 2 研究发现吸入汽车废气可能导致老年痴呆症
- 3 美研究显示银杏提取物无减缓认知衰退功效
- 4 德研究发现鼠脑中可修复受损大脑的干细胞
- 5 新基因的发现或有助于治疗老年痴呆症
- 6 瑞典研究称血检可预测女性患痴呆风险
- 7 研究称阿尔茨海默氏症诊断可从眼睛入手
- 8 奥地利阿尔茨海默氏症疫苗研究取得进展

[图片新闻](#)



[>>更多](#)

[一周新闻排行](#)

[一周新闻评论排行](#)

- 1 2010中国大学排行榜揭晓
- 2 “新世纪优秀人才支持计划”入选者名单公示
- 3 科研院所成反腐新领域 需加强经费管理完善用人机制
- 4 国家级实验教学示范中心建设单位名单公布
- 5 吻别女友吓坏机场 中国博士生在美被逮捕
- 6 2009年度北京市科技新星计划入选人员名单揭晓
- 7 北大教授俞孔坚受聘哈佛大学
- 8 留学基金委发布2010年国家公派出国留学申报指南
- 9 中国毕业生向耶鲁大学捐款888万8888美元
- 10 1月1日《科学》杂志精选

[更多>>](#)

[编辑部推荐博文](#)

- 《柳叶刀》社论缺乏常识
- 河南地质博物馆
- 为何不见原创国产科研仪器？
- 老照片——来自心底的快乐
- 二流大学的学生如何学习才能缩小与一流大学的差距？
- 磁重联漫谈（8）：Tokamak的“有理”磁面

[更多>>](#)

[论坛推荐](#)

- 寄语2010，本站新增许愿墙
- 2009岁末大盘点（有奖）
- 奥林巴斯显微图像大赛颁奖典礼征集观众（名额不多）
- 浙大研究生课程《材料热力学与动力学》
- GRE&GMAT阅读难句教程——杨鹏

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们接洽。

[打印](#) 发E-mail给: [go](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

2010-1-10 23:44:09 匿名 IP:202.120.224.*

一日三餐, 粗茶淡饭, 勤劳作不会的AD\

[\[回复\]](#)

2010-1-10 20:39:34 匿名 IP:180.109.46.*

一派没有根据的胡言。老人每餐喝奶昔会发胖，增高血脂血糖。这个方法怎么没在里根那做实验

[\[回复\]](#)

[查看所有评论](#)

读后感言:

验证码: