

## 老年人戒烟可降低患老年黄斑变性风险

美国一项最新研究显示, 老年人戒烟可以降低患老年黄斑变性的风险, 从而有助于预防老年人失明。

老年黄斑变性是造成65岁以上老年人失明的主要原因。它由视网膜中的黄斑区退化而引起, 早期常表现为视力下降, 晚期则表现为中心视力丧失(视野中心出现暗点)以及视物模糊, 严重者失明。

为研究吸烟对老年人罹患老年黄斑变性风险的影响, 美国加州大学洛杉矶分校的研究人员对1958名老年女性进行了长期跟踪研究, 其中4%为吸烟者。这些女性志愿者从78岁开始, 每隔5年接受一次视网膜拍片检查。

对比上述志愿者在78岁与83岁时的视网膜图像, 研究人员发现, 整体而言, 吸烟者患老年黄斑变性的几率比同龄不吸烟者高出11%; 而年龄超过80岁以后, 吸烟者患老年黄斑变性的几率为不吸烟者的5.5倍。

研究人员还指出, 与不吸烟的同龄女性相比, 吸烟的老年女性在80岁后患老年黄斑变性的几率会明显升高。

此前的研究表明, 年龄是导致老年黄斑变性的第一大风险因素, 这一研究结果则显示, 吸烟也是导致这一疾病的重要诱因。

这一研究成果刊登在新一期《美国眼科学杂志》(*American Journal of Ophthalmology*)上。

[更多阅读](#)

[《美国眼科学杂志》发表论文摘要\(英文\)](#)

特别声明: 本文转载仅仅是出于传播信息的需要, 并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性; 如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用, 须保留本网站注明的“来源”, 并自负版权等法律责任; 作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜, 请与我们接洽。

[打印](#) [发E-mail给:](#)  [GO](#)

以下评论只代表网友个人观点, 不代表科学网观点。

[查看所有评论](#)

读后感言:

验证码:

[相关新闻](#)

[相关论文](#)

- 1 武科大中南分校: 吸烟酗酒者不能申请国家助学金
- 2 植入电子信号接收器 仿生眼助盲人“见”光明
- 3 美国将采用胚胎干细胞疗法治疗罕见眼病
- 4 英国研究称: 孕妇吸烟易生“问题小孩”
- 5 基因疗法助美国9岁盲童神奇复明
- 6 美研究称: 干细胞移植可延缓老鼠眼盲进程
- 7 港大研究称: 烟民吸二手烟患病风险增85%
- 8 樊廷俊小组人工“种植”角膜内皮 即将进入临床试验

[图片新闻](#)



[>>更多](#)

[一周新闻排行](#)

[一周新闻评论排行](#)

- 1 清华大学实验室发生意外 一名教师三名学生烫伤
- 2 中科院颁发年度优博论文、院长奖、优秀导师奖等奖项
- 3 井冈山大学处理钟华和刘涛学术造假行为
- 4 教育部公布09年度立项建设重点实验室名单
- 5 《自然》评出2009年度图片
- 6 北京科技大学一大二女生杀死同班女生后自首
- 7 北师大博导周流溪投师四川大学赵振铎门下攻读博士
- 8 黑龙江大学教授5年在国际期刊发表279篇论文遭质疑
- 9 钱永健: 一个成功的科学家必出于一个开放的社会
- 10 2009年度“中国化学会青年化学奖”揭晓

[更多>>](#)

[编辑部推荐博文](#)

- 关于理解诗歌的一段记忆
- 大学精神啊, 我们都在喊你2010年回家
- 婚姻当然不是建立在爱情基础上
- 井冈山, 论文造假, 和发表费用
- 研究员是个什么“员”?
- 一点科研的思考

[更多>>](#)

[论坛推荐](#)

- 寄语2010, 本站新增许愿墙
- 2009岁末大盘点(有奖)
- 物种起源 免费word
- MIT开放课件《无机化学中的物理方法》

▪ 《博士后与科研新手指南》（中文版+英文版）

▪ Theory of Elasticity (弹性理论, 朗道 (Landau) 等著)

[更多>>](#)