

加拿大研究称老年人适当增加身体脂肪有助延年益寿

过去有研究认为，中年时身体脂肪过多会增加老年早亡的风险。但加拿大多伦多约克大学的研究人员在新一期《美国老年病学学会杂志》(Journal of the American Geriatrics Society) 上报告说，老年人适当增加身体脂肪会降低早亡的风险。

研究人员对1988年至1994年进行的加拿大第三次全国健康和营养调查所获得的数据进行了分析。被调查者涉及4437名男性和5166名女性，分析数据包括其身体指数、腰围、臀围以及腰与臀部的比例等。

结果发现，对18岁至64岁的人说，身体超重会增加早亡的风险；但对65岁以上的人来说，体重低于平均水平反而会增加死亡风险，特别对女性尤为明显。

研究人员解释说，身体脂肪可储藏一些体能，可帮助老年人抵御疾病。

[更多阅读](#)

[路透社相关报道\(英文\)](#)

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们联系。

[打印](#) [发E-mail给:](#) [GO](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

查看所有评论

读后感言:

验证码:

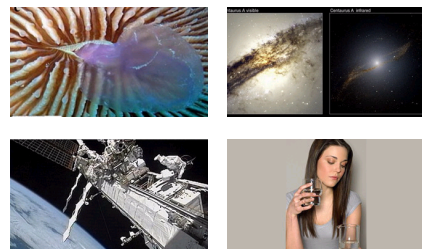
[发表评论](#)

相关新闻

相关论文

- 1 智能轮椅可改善老年人残疾人生活质量
- 2 我国中老年人维生素D严重缺乏
- 3 美疾控中心称老年人可能拥有抗新型H1N1病毒抗体
- 4 研究发现：老年人适当饮酒可预防痴呆症
- 5 阿司匹林可能会增加老年人脑微出血风险
- 6 美研究称：多食红肉或增加老人死亡率
- 7 加拿大研究称老年痴呆症不仅限于老年人
- 8 美发现网络搜索有助中老年人锻炼大脑

图片新闻



[>>更多](#)

一周新闻排行

一周新闻评论排行

- 1 海归博士后找工作受挫 露宿街头摆地摊
- 2 武大解聘病危教授引网友争议
- 3 北大公示2010年校长实名推荐资质中学名单
- 4 科学时报：我们的教授太多 国外的教授太少
- 5 2009年中科院杰出科技成就奖评审结果公示
- 6 南京工业大学一名副院长离奇失踪
- 7 《科学》访朱清时：已准备好做尝试改革第一人
- 8 台湾2010年拟承认41所大陆高校学历
- 9 第四批高等学校特色专业建设点名单公布
- 10 美国总统奥巴马在上海与中国青年对话(演讲内容)

[更多>>](#)

编辑部推荐博文

- 诚邀大家贡献点子，丰富三条红线内涵
- 第三代测序技术简介
- 我的导师
- 海外给孙爱武的捐款途径
- 胡适的“适”与鲁迅的“死”
- 中外企业图书馆的差距

[更多>>](#)

论坛推荐

- 奥林巴斯杯首届全国共聚焦显微图像大赛启动
- 费曼的彩虹
- 最新SCI目录，分大类和小类，很齐全
- 一生要读知的100种学说
- 奥巴马关于智能电网的演讲
- 物种起源 中英对照

[更多>>](#)

