

## 《科学》：睡眠不足可能是导致老年痴呆症元凶之一

美国研究人员9月24日称，研究发现睡眠不足可能是导致老年痴呆症的因素之一。

据路透社报道，研究结果刊登在《科学》杂志上。巴尼斯朱迪亚圣彼得医院(Barnes-Jewish Hospital)研究人员，以基因培育出有痴呆症的老鼠为对象，研究了它们的β淀粉样蛋白水平。老年痴呆症患者脑内往往有这种蛋白沉积。

研究显示，老鼠清醒时淀粉样蛋白水平上升，而入睡后下降。

巴尼斯朱迪亚圣彼得医院的霍兹曼(David Holtzman)博士指出，当研究人员干扰老鼠睡眠时，情况会变得更糟。他在邮件中说：“睡眠被剥夺，明显加快β淀粉样蛋白的形成。”

当研究人员向老鼠脑内注射调整清醒状态的增食因子(orexin)，老鼠清醒的时间较长，β淀粉样蛋白水平就升高；若抑制增食因子，则β淀粉样蛋白水平降低。

霍兹曼称，此项研究结果说明，若服用调整增食因子水平的药物，或许有助于治疗老年痴呆症。

研究结果还表明睡眠紊乱需治疗，因其不仅会产生短期问题，还可能对大脑健康产生长期影响。

[更多阅读](#)

[《科学》发表论文摘要（英文）](#)

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们联系。

[打印](#) [发E-mail给:](#)  [GO](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。 [查看所有评论](#)

2009-9-28 9:34:02 匿名 IP:61.50.133.\*

睡眠确实很重要啊。

[\[回复\]](#)

读后感言:

[发表评论](#)

- | 相关新闻                        | 相关论文 |
|-----------------------------|------|
| 1 英法科学家发现老年痴呆症相关三个基因        |      |
| 2 BMJ: 幸福婚姻能使患老年痴呆症几率降一半    |      |
| 3 《神经学年鉴》: 测脊髓蛋白质含量 可查早老痴呆症 |      |
| 4 美研究显示: 每天睡眠不足6小时恐致糖尿病     |      |
| 5 加拿大研究称老年痴呆症不仅限于老年人        |      |
| 6 研究认为中国武术可延缓老年痴呆症发展        |      |
| 7 瑞典研究显示高热量快餐食品易诱发老年痴呆症     |      |
| 8 初步研究显示睡眠不足与癌症发病率升高有关      |      |



- | 一周新闻排行                        | 一周新闻评论排行 |
|-------------------------------|----------|
| 1 中科院院长奖、优秀导师奖、优博论文等揭晓        |          |
| 2 “SCI之父”加菲尔德博士：为SCI正名        |          |
| 3 2009年度美国国家科学奖章获得者名单公布       |          |
| 4 西安交大两名被指学术造假教授离职            |          |
| 5 2009年诺贝尔奖预测                 |          |
| 6 “千人计划”已引进326名海外人才           |          |
| 7 2009年美国麦克阿瑟“天才”奖公布          |          |
| 8 广西大学一男生跳楼身亡 给其母留有遗书         |          |
| 9 朱清时：把五年任期干好 争取自招高二学生参加高考    |          |
| 10 科技部发布863地球观测与导航技术领域两项目申请指南 |          |
- [更多>>](#)

- 编辑部推荐博文
- [关于学术不端 \(090928\)](#)
  - [大学生一面对现实、自强不息](#)
  - [申请基金的成功之道=学术硬实力+乞讨软实力](#)
  - [早期中国展览背后的故事](#)
  - [科研江湖求生术\(5\)：外功修炼](#)
  - [一样的中秋](#)
- [更多>>](#)

- 论坛推荐
- [\[分享\]“SCI之父”面对面活动文字实录](#)
  - [引文的力量——2009年诺贝尔奖预测](#)
  - [\[分享\]复旦大学量子力学 \(全套视频+课件\)](#)
  - [\[分享\]Properties of Materials- Anisotropy, Symmetry and Structure](#)
  - [\[下载\]Harmonic Analysis And Partial Differential Equations - B. Dahlberg, C. Kenig](#)

▪ [贴图]美国航天局拍摄的拉萨三维景观图

[更多>>](#)