

来源：新华网 发布时间：2008-10-21 11:35:55

小字号

中字号

大字号

## 西班牙研究表明：“抗衰老药”对人体有害

西班牙科学家萨尔瓦多·马西的研究表明，市场上的任何“抗衰老药”，即使是那些著名的抗氧化剂或生长激素都无法延缓衰老，甚至还会对健康产生危害。

据埃菲社日前报道，分子遗传学专家马西对细胞衰老进行了长达9年的研究，从科学角度对人类为达到“长生不老”和“延长寿命”而进行的努力和在延缓衰老方面的探索进行了分析。结果显示，互联网已经成为一个宣传抗氧化剂、抗衰老药物、激素和维生素产品的寻常途径，而这些在网上广为宣传的药品不但没有疗效，还会对人体健康造成伤害。

几年前，专家就开始对在饮食中添加抗氧化剂提出了质疑，甚至有研究表明这些物质与前列腺癌等一些癌症的发病有关。很多运动员和演员服用的生长激素至今还没有显示出其在抗衰老方面的功效，但其带来的糖尿病、高血压和癌症等副作用却显而易见。此外，所谓的“抗衰老医学”也广受研究人员的批评，他们认为这些抗衰老的医疗手段没有任何科学依据。

迄今为止，只有少数与动物进行对比的研究能够表明人类可以对衰老进行某种程度上的控制，比如调节与胰岛素有关的蛋白质，或是限制热量的摄入，而后者是一个“不切实际且危险”的方法。

马西得出结论认为，尽管医疗进步可以稍稍提高预期寿命，治疗一些疑难杂症，但人的机体仍会逐渐衰退。

发E-mail给:  

打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言:

发表评论

### 相关新闻

- 干细胞“检查站”维持癌症与衰老间平衡
- 揭秘人体各器官衰老时间：大脑20岁开始衰老
- BMJ：减缓衰老是21世纪防御疾病最佳策略
- 日研究发现橘子汁可抑制实验鼠大脑衰老
- 科学家从西瓜中提取高纯度番茄红素 可抗癌抗衰老
- 研究显示老年人掉牙可能预示衰老加速
- 《BMC神经科学》：人类脐带血可“唤醒”动物衰...
- 牛蛙体内发现有助人类抗衰老物质

### 一周新闻排行

- 第五届中国青年女科学家奖入选者公示
- 9所重点大学校长畅谈共建中国高校“常青藤”联盟
- 《科学》：高档次研究来自于跨校合作
- 10月10日《科学》杂志精选
- 科学时报2008年诺贝尔奖解读
- 973计划2008年立项项目清单公布
- 科技部公布重大科学研究计划08年立项项目
- 09年度教育部科技研究重点项目申请情况基本信息...