

作者：张忠霞 来源：新华网 发布时间：2008-10-15 15:23:23

小字号

中字号

大字号

## 美发现网络搜索有助中老年人锻炼大脑

利用搜索引擎查找信息是网民最常做的网上活动之一，美国研究人员最新研究证实，对于中老年人来说，经常进行网络搜索能有效提高大脑的活动能力。

加州大学洛杉矶分校研究人员10月14日发布的研究成果显示，进行网络搜索会触发大脑中负责决策和复杂推理的关键区域，帮助刺激并增强大脑功能。

研究人员共选取了24名年龄在55岁至76岁之间的健康中老年人作为研究对象，其中一半有过上网搜索的经验，而另一半从未进行过网络搜索。两组人在完成同样读书任务时，他们大脑表现出程度相当的活跃性，大脑中负责语言、阅读、记忆等的区域被激活。但在进行相同网络搜索任务时，两组人的大脑活跃程度相差悬殊。这个过程中，两组人的大脑中与读书任务相关的大脑区域活跃程度相当，但有网络搜索经验的一组人，他们大脑的额叶、颞叶、扣带皮层等区域也相当活跃，而这些正是大脑负责决策和复杂推理的区域。

研究项目负责人加里·斯莫说，这个结果令人十分吃惊，说明网络搜索会牵涉到一些读书等日常活动中未被激活的大脑神经回路。这一研究结果对于中老年人来说是个好消息。他解释说，与读书相比，在网络搜索时大脑需要从大量的信息中不断做出选择，这个过程需要大脑中一些重要的神经回路的参与。

发E-mail给:  

打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言:

发表评论

### 相关新闻

- 揭秘入侵大脑的八种寄生虫及其宿主
- 美研究发现大脑通过收集大量简要印象识别物体
- 研究显示：学习热情与大脑“线条体”相关
- 神经科学发展使人类大脑将成未来战场
- 美科学家称大脑能用视觉系统听见声音
- 英科学家尝试用聚合物开启血脑屏障 将药物送抵大脑
- 日本科学家发现控制大脑临界期的基因
- 研究发现人类大脑具自动抹去创伤记忆机制

### 一周新闻排行

- 科学家以3D图像呈现人体内脏消化反应情况
- 2008年诺贝尔化学奖揭晓
- 俄媒体称：美从俄手中夺走了诺贝尔奖
- 2008全球顶尖大学排名 哈佛再夺冠北大名次急降
- 继承家学 永守箴规 钱学森祝贺堂侄获诺奖
- 北京计划引进杰出人才 学科首席专家年薪达百万
- 9所重点大学校长畅谈共建中国高校“常青藤”联盟
- 第五届中国青年女科学家奖入选者公示