

作者：俞俭 来源：新华网 发布时间：2008-8-28 11:29:30

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

武汉研究表明：多吃马齿苋可防老年痴呆

马齿苋具有延缓衰老、提高免疫力的功能，多吃马齿苋可防老年痴呆——武汉市第一医院此项科研成果，日前通过武汉市科技局专家组的鉴定。

武汉市第一医院中心实验室余南才主任药师的课题组经过3年潜心研究，反复进行大量的动物试验，从分子生物学角度，发现马齿苋水提液可在脑组织损伤中起到保护作用，能抗衰老、提高免疫力。

余南才说，马齿苋中富含黄酮、多糖类和维生素C、维生素E等，其天然功效是人工制药难以比拟的。多吃马齿苋，会起到相应的健脑作用。

马齿苋俗名长寿菜，是一种比较常见的草本植物，不少市民喜欢把马齿苋端上餐桌当作佳肴。对于马齿苋的药用功能，以往的研究仅仅停留在清热解毒、凉血止血功能的认识上。作为药用的马齿苋，对热毒血痢、抗菌消炎和止泻有较好的疗效，已被广泛运用于临床。

武汉市科技局专家组鉴定认为，武汉市第一医院的《马齿苋水提液抗D——半乳糖诱导的脑神经毒性损伤作用机制》科研成果，为研发延缓衰老、防治老年痴呆的新药提供了可贵的科学依据。

发E-mail给：

[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言：

相关新闻

研究发现：尼古丁或能提高老年痴呆者记忆力
抗老年痴呆新药开发完成 I 期临床
科学家用计算机诊断老年痴呆症 准确率达96%
浙大胡永洲研究组研制出治疗老年痴呆症新化合物
《神经病学》：女性老年痴呆症患者体重都曾锐减
旅美中国科学家申勇获美老年痴呆症研究大奖
JBC—许华曦张云武张弦等—揭示脑缺血造成痴呆...
美研究称：嗅觉障碍可能是老年痴呆前兆

一周新闻排行

武汉理工大学原副校长李海婴贪污受贿被判无期
华裔传奇校长杨祖佑：不久将来大陆会有诺贝尔奖得主
基金委发布两重大研究计划项目指南
评论：为啥高考分数越低越受欢迎
奥运会：美国有多少高学历队员
美科学家称人类可能永远无法飞出太阳系
美国贝尔实验室走向“最低谷”
2009年度河南省“中原学者”入选名单揭晓