

作者: 白丽新 来源: 科学网 发布时间: 2022/10/24 14:20:42

选择字号: [M](#) [A](#) [S](#)

首个《中老年常见疼痛防治认知调研报告》发布

随着我国老龄化趋势显现,疼痛已成为继心脑血管疾病、肿瘤之后的第三大健康问题。10月17日~23日是2022年“中国镇痛周”,“中国镇痛周”期间中国老年保健协会、21世纪新健康研究院等在线发布我国首个《中老年常见疼痛防治认知调研报告》。该调研共有2697名50岁及以上的中老年人参与调研,内容包括对常见疼痛的认知、管理行为和预防行为等,调研旨在进一步提升公众和重点人群对中老年常见疼痛及其危害的认知、促进中老年人“正识疼痛,及早管理和预防”。

中日友好医院疼痛科主任、中国医师协会疼痛科医师分会会长樊碧发教授说:“长期疼痛得不到有效治疗,会非常影响一个人的生活质量和精神状态。以带状疱疹后神经痛为例,其疼痛涵盖了大部分神经病理疼痛的表现,例如刀割一样疼痛、针刺一样疼痛、麻木痛等。”

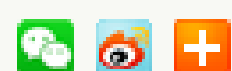
参与调研的中老年人认为常见疼痛排名前四的有:颈椎、腰背、椎间盘等骨骼肌肉疼痛,占比80.4%,糖尿病性神经病变带来的疼痛,占比53.1%,头部/颌面部疼痛,占比48.4%,带状疱疹相关性疼痛,占比40%。但面对疼痛,中老年人的认知和经历存在较大差距,中老年人普遍低估了疼痛的严重程度。56.6%中老年人普遍患有至少2种常见疼痛,疼痛发生后近半数的中老年人选择忍痛,且年龄越大会更多人选择忍痛。拖延、辗转多个科室、很难完全治愈成为目前受到疼痛困扰的中老年人群常态,中老年人对常见疼痛有预防意识者不足半数。

首都医科大学附属复兴医院月坛社区卫生服务中心全科医生李肖肖、刘卡丽分享了2个病例。一位老年糖尿病患者,十多年都没有规范治疗,导致手麻、脚麻等糖尿病周围神经病变症状,仍未重视,直到现在也只是领取大量止痛药度日,每天的疼痛像刀割、雷击、烧灼。另一位老年女性患者,有高血压、冠心病病史,有天突然感觉胸痛,辗转消化科、呼吸科、心内科也没有查出病因,之后疼痛加剧,出现红色斑丘疹、疱疹,越来越多,才确诊为带状疱疹。

首都医科大学附属北京地坛医院麻醉科主任、北京市疼痛治疗质量控制和改进中心专家委员会委员程灏教授呼吁,公众平时能够多知晓一些疾病管理和预防的知识,正确认知疼痛、重视疼痛。出现疼痛,及时前往疼痛科治疗,谨遵医嘱,从而减轻疼痛,提高生存质量,维护生命的尊严。

中国医师协会全科医师分会名誉会长、首都医科大学附属复兴医院月坛社区卫生服务中心杜雪平教授介绍说,随着年龄增长,人体的器官功能逐步衰减,免疫力有所降低,加之多数老年人合并慢性病等基础疾病,罹患流感、肺炎、带状疱疹等感染性疾病的风险显著增加,罹患感染性疾病后也会加重基础性疾病,导致疾病治疗更加复杂,疾病引发的疼痛更加难治愈。因此,提前管理和预防疼痛非常重要,睡眠充足、规律运动、保持愉悦等可以预防相关疾病。在中老年人常见疼痛疾病中,以带状疱疹所引发的神经痛为例除了上述常规预防方式外,接种疫苗是特异性预防带状疱疹的有效措施。希望通过镇痛周科普使公众正确认识疼痛,及早治疗,及早预防,及早获益。

特别声明:本文转载仅仅是出于传播信息的需要,并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性;如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用,须保留本网站注明的“来源”,并自负版权等法律责任;作者如果不希望被转载或者联系转载稿费事宜,请与我们联系。



打印 发E-mail给:



- | 相关新闻 | 相关论文 |
|--------------------------|--------------------------|
| 1 广东省教育厅党组书记朱孔军到广州南方学院调研 | 1 广东省教育厅党组书记朱孔军到广州南方学院调研 |
| 2 广州创投周为双创大赛企业点燃“资本引擎” | 2 广州创投周为双创大赛企业点燃“资本引擎” |
| 3 侯建国调研推进中科院共建怀柔科学城工作 | 3 侯建国调研推进中科院共建怀柔科学城工作 |
| 4 中国营养学会和达能面向中老年启动营养科学调研 | 4 中国营养学会和达能面向中老年启动营养科学调研 |
| 5 广东省科学院党委副书记颜国荣率队赴汕尾调研 | 5 广东省科学院党委副书记颜国荣率队赴汕尾调研 |
| 6 首届粤港澳大湾区40强及明日之星评选启动 | 6 首届粤港澳大湾区40强及明日之星评选启动 |
| 7 《科学》:科学家破译“声音”减轻疼痛的原因 | 7 《科学》:科学家破译“声音”减轻疼痛的原因 |
| 8 “消灭”疼痛?大连理工大学又出新成果 | 8 “消灭”疼痛?大连理工大学又出新成果 |

图片新闻



>>更多

一周新闻排行

- 1 两所公安院校更名亮相,均为部属
- 2 学院官方通报:一女学生高空自主坠亡
- 3 海南省海洋立体观测与信息重点实验室揭牌成立
- 4 杨振宁:真性情名誉主席,与西湖大学再相逢
- 5 解决写论文4大难题!《科学》找7位学者支招
- 6 基金委发布一项重大研究计划项目指南
- 7 牛顿、爱因斯坦如何导演了精密制造这出大戏
- 8 宅、头发少、生活单调?这群理论物理博士不一般
- 9 2023年中国科学院院士增选工作启动
- 10 他不愿当官,生命最后一刻仍做着他最惦记的事

编辑部推荐博文

- 科学网4月十佳博文榜单公布!
- NML文章集锦 | 仿生材料及其应用研究(一)
- 当代代相传的知识遇上会思考的机器
- 从读博到硕导,回顾我的五年9篇SCI论文发表经历
- AI助力甄别论文工厂
- 期刊投稿信怎么写?攻略+模板来了!

更多>>