



当前位置: 首页 > 会议与新闻 > 新闻资讯

老年疾病医学营养治疗研讨会暨中日养老模式与管理高峰论坛会议纪要

发布时间: 2013-10-8 点击次数: 247

老年疾病医学营养治疗研讨会 暨中日养老模式与管理高峰论坛会议纪要

2013年9月25日至9月27日中国营养学会老年营养分会、复旦大学附属华东医院、上海市医学会老年医学分会、上海市营养学会、中国老年学学会老年营养食品专业委员会与日本生命科学振兴会在上海联合举办了《老年疾病医学营养治疗研讨会暨中日养老模式与管理高峰论坛》，来自国内外的253名嘉宾与代表参加了本次会议。两个会议10场学术报告共 36名专家做了精彩学术报告，34名代表进行了论文交流。本次会议是在全国激烈地讨论养老模式与国务院出台养老服务业规划的形势下召开的，足以可见其意义的重大。



本次会议得到了多方面的关注。全国老龄办阎青春主任解读了国家养老服务业的最新政策，日本专家介绍了养老模式尤其是老年人的介护食品新技术，上海老龄研究所的专家也重点介绍了上海应对老龄化的成功经验，来自上海、北京、广东、四川、湖北、浙江、江苏、山西、吉林、澳门的专家和代表就居家养老、机构养老的经验与问题、老年疾病的营养治疗进行了交流与探讨，老一辈营养专家陈孝曙、赵法伋、柳启沛、史奎雄教授莅临会场进行指导，以健康的体魄向代表们展示了成功老龄化的践行之路。与会期间，专家与代表们相会老朋友、结识新朋友，交流了自己在相关领域中的最新研究成果。

参加本次会议的代表对以下诸多方面有了更进一步的了解：

- 1.老年营养研究的新动向。他们了解了国家的最新政策导向与项目指南，不同养老模式、不同年龄段老年人营养的特点，肠道菌群、口腔保健与老年健康的关系。
- 2.老年疾病营养支持的新要求，对老年疾病营养支持的专家共识与规范有了更详细的了解。
- 3.老年营养支持的新方法，尤其对肿瘤、消化疾病、慢阻肺老年人营养支持的最新方法，对药膳在老人营养支持中的作用有了初步认识。
- 4.老年食品加工的新技术，真实地见证与品尝了老年人的介护食品，对介护食品的开发、成型等技术有了初步认识，对老年人辅助饮水及液体摄取的技术有所了解。
- 5.老年营养状况评价的新指标，尤其是用颈围老年人营养状况的评价有了初步认识。

会议与新闻

工作计划

▶ 最新通知

▶ 新闻资讯

▶ 会展信息

营养师水平证书查询

姓 名

身份证号

查询 ▶

重置 ▶

膳食宝塔



友情链接

==友情链接== ▼

6.老年营养研究的新思路，如糖尿病营养治疗的新建议膳食模式、n-3多不饱和脂肪酸与糖尿病的关系、老年人适宜铁补充的问题。

7.老年营养支持的新模式，即以地中海膳食模式为基础的支持模式及上海长寿老人的健康膳食模式。



通过研讨，与会代表在下列诸方面达成了共识：

1.中国的老龄化进程在加速，老年人的关爱迫在眉睫。目前中国大城市的老龄化正以每年10%的速度增加，而许多城市对此尚未作好充分的准备，仍停留在传统的养老理念上，提供的膳食无法满足老年人营养质与量方面的要求，需要对此加以积极的引导。

2.老年人的营养支持需要有新思路、新技术。要促进成功老龄化，老年人的营养应有保障。而目前许多养老机构中的老年人只有看得见的食物，但没有吃得进的食物，更谈不上营养的保障，因此需要提供能让老年人快乐进食的食物，介护产品的研发是一种很好的启发，只有让老年人有尊严地吃，才能让老年人愉悦地进食，享受美好生活，具有良好的心理状态。

3.患病老年人的膳食应予以特别的关注，要根据老年人病程的情况选择适当的方法进行营养支持，尽可能通过口腔摄取食物，而不能单纯依赖管饲或静脉，此外，还应根据老年人的工效学，积极开发有关的辅助食具帮助老年人用餐。

4.老年人的医用食品应有规范可循。要建立与完善老年人医用食品规范，从而保证老年人医用食品的营养与安全。

5.营养无论对健康老人还是患病老年都有积极的意义，因此，要注重老年人日常的饮食摄取与营养补充，不能在有疾病时才考虑营养保障。

6.中日养老模式各有千秋，中国的养老要汲取日本模式中符合中国国情、有益的元素，引入以老年人为本的养老与介护理念，不断完善中国的养老措施，积极进行多途径、多方式进行营养保障的探索。

7.不同年龄老年人有不同的营养与食物供应要求，要根据不同年龄老年人的生理特点，提供适合于其营养需要的膳食。

8.老年人的营养需要有专业机构与专业人员来保障，只有对老年人的有关需求有所了解，才能根据老年人的特点提供相关服务与保障，非专业的机构与人员是很难实现这一目标的。因此，老年营养工作者应积极与其他部门紧密配合，帮助相关的单位培养合格的老年营养工作者，提高这些单位的营养保障能力。

本次会议还呈现出下列特点：

1.代表多。参加本次会议的人员除了老一辈营养专家、老年营养学者外，还有从事临床营养、老年医学、老年慢性疾病、老年护理、老年口腔、食品加工、老年餐具等专家和代表，并得到了政府老年机构、老年基金会、养老机构、企业等领导和代表的支持，使老年人营养保障工作环环相扣，步步深入，落到实处。



2. 内容多。本次会议研究的内容不仅局限于老年人的营养需要与支持问题，还涉及到老年人营养相关的配套问题，如政策导向、项目争取、加工方式等，使与会代表全方位地了解到开展老年营养保障与支持的基本方法和手段。

3. 形式多。代表们除了认真听取专家的演讲、踊跃参加讨论外，还详细了解了介护食品的制作，亲自品尝介护食品，领会和感受老年营养保障的新技术。

4. 收获多。代表们学到了许多具体而实用的营养保障方法，如帮助老年人自己用餐的方法、预防老年人进食时呛咳的方法、老年相关疾病营养保障的方法等，这些方法的介绍生动、具体、实用，可操作性强，便于推广应用。

与会代表一致认为，饮食营养是老年人健康的根本保障，大力宣传推广“中国居民膳食指南”和“中国老年人膳食指南”是促进成功衰老、防治老年人慢性疾病的权宜之计，我们要和有关部门机构和学术团体一道，不断完善养老模式，不断提升养老助老技术水平，为实现我国成功老龄化做出更多的贡献。

(中国营养学会老年营养分会供稿)