



[首 页](#) |
 [学会介绍](#) |
 [学会活动](#) |
 [会员天地](#) |
 [学会出版物](#) |
 [百家论坛](#) |
 [资料下载](#) |
 [关注食品安全](#) |
 [消费教育](#)

相关新闻

[首页](#) >> [本地动态](#) >> [域外信息](#) >> [详细内容](#)

美国研究称富含胆碱的食物可延缓大脑衰老

2011-12-12 10:52:37 新闻来源：食品伙伴网翻译中心 浏览7

据国外食品类网站报道，近日《美国临床营养学杂志》刊登波士顿大学研究表示，多吃鸡蛋、鸡肝、牛奶等富含胆碱的食物可有效延缓大脑衰老。

在研究期间，研究人员对1400名36到83岁的成年人进行了长达10年的跟踪研究，研究人员对他们进行记忆力及其它认知能力的相关测试，这包括脑电图测试。结果显示，摄取较大量胆碱的人在测试中的得分稍高，然而与摄入胆碱较少的人差别不是很大。然而摄入较少量胆碱的人更容易出现认知能力下降，同时扫描中，这些人脑中的白质信号较高，这说明他们更容易出现血管疾病。

研究人员表示，本次研究结果并不能证明胆碱这种单一的成分起到延缓衰老的功效，这种功效可能是由于胆碱同其它成分共同作用所致，还有必要对此进行进一步的研究。

原文链接：

<<http://www.nutraingredients.com/Research/Choline-may-help-protect-the-brain-from-ageing>>

rug

area rug

友情链接

[食品产业网](#) |
 [中国食品商务网](#) |
 [北京营养源研究所](#) |
 [食品添加剂市场网](#) |
 [食品伙伴网](#) |
 [第一食品网](#) |
 [山东信息港](#)
[中国面制品网](#) |
 [中华食品商务网](#)
[siemens plc led light led灯 rug factory](#)

r

[学会介绍](#) |
 [学会活动](#) |
 [会员天地](#) |
 [学会出版物](#) |
 [百家论坛](#) |
 [资料下载](#) |
 [科普之窗](#) |
 [关注食品安全](#) |
 [消费者课堂](#)
 中国食品科学技术学会版权所有地址：北京市东城区灯市口大街75号中科大厦B座, 100006
 电话：010-65263596 传真：010-65264731 Email: cifst@126.com 京ICP备07032523号
 Copyright © 2003 Chinese Institute of Food Science and Technology. All rights reserved. 站址