



运动医学发展史

北京大学运动医学研究所 曲绵域

古代人已知应用身体运动的方法维持、增进健康和治疗疾病,因此可以认为,运动医学和医学同样历史悠久。古代中国已用医疗体操、气功、按摩等健身和防治疾病;古代印度有各种体位练习和运动方法;古罗马也有医生用运动治疗多种疾病;古希腊医学专家对运动维持健康、增强体力、治疗伤病给予很高评价,认为体操、按摩、散步、跑步、骑马、摔跤等对保健和医疗有效。此时已用不同方法治疗拳击、摔跤、射箭和其他项目引起的运动损伤。

18~19世纪,医学发展已形成病理学、细菌学、药理学、临床医学等专科,欧洲有医生运用新的医学知识研究身体运动,使运动与医学结合研究前进一步。1896年第一届奥运会在雅典举行,随之运动伤病防治、健康保持、体力增进等医学问题受到重视。

1911年第一次运动医学会与世界卫生博览会同时在德国召开,讨论了运动卫生问题。1913年第二次运动医学会在法国举行。1914~1918年第一次世界大战期间,伤员需要应用身体运动进行康复,使运动康复治疗得到迅速发展。

1928年2月冬季奥运会期间,来自11个国家的50名医生,成立了国际运动医学协会(AIMS)。1928年8月,在荷兰阿姆斯特丹召开了第一届国际运动医学会,有20个国家的280名医生参加。1934年9月第3届国际运动医学会时,AIMS更名为FIMS,沿用至今。FIMS已举办世界会议共25届,拥有85个以上会员国,200000运动医生和体育科学工作者会员。由于反兴奋剂的需要,国际奥委会医学委员会于1966年成立,目的是保卫伦理道德,保护运动员健康,保证公平竞争。下设兴奋剂、运动生物力学、生理学运动医学和骨科4个分会,与各国奥委会协调。

我国是世界上最早用运动防治疾病的国家之一。从马王堆汉墓出土的导引图中,可见当时已有医疗体育,传统的方法有气功、按摩、五禽戏、太极拳、八段锦等。有些方法经过发展完善而延续至今,并向世界各地推广。

1949年新中国成立后,我国现代运动医学逐渐形成和发展起来。全国体育院校设有运动生理、解剖、卫生等专业,开展教学和科学研究,1955年北京医学院举办全国医师督导和医疗体育高级师资进修班,培训运动医学专业人员,1956年我国派出留学生,到苏联和东欧国家学习运动医学。1959年北医三院成立我国第一个运动医学研究所,设运动创伤、运动医务监督、运动营养生化和医疗体育专业组,1985年被国家教委批准为重点学科,1991年被国家人事部批准为博士后流动站。

1958年国家体委建立体育科学研究所,1986年该所与中国医学科学院药物研究所合作,筹建兴奋剂检测中心。1989年被国际奥委会承认,成为世界上第20个合格的兴奋剂检测机构。

1981年后全国十几所大学的运动医学、运动生理生化、运动解剖、康复理疗学专业被国务院学位委员会批准为硕士和/或博士学位授予单位。

运动医学临床工作,包括运动队医疗保健,定期、赛前体格检查,身体机能评定,运动员选材,运动创伤和运动疾病统计、诊断、防治,运动员营养调查、咨询,体育竞赛服务,医院和疗养院的运动康复工作等。运动医学科研成果累累,其中有关末端病、缺铁性贫血、微量元素与运动能力、无氧阈、大鼠心肌酶组化及形态计量学、运动饮料、针刺骨骼肌免疫电镜等研究,

获国家体委体育科技进步一等奖,兴奋剂检测研究获特等奖。

中国运动医学学会于1978年建立,1980年申请加入国际运动医学联合会(FIMS)成为会员国,1986年曲绵域教授被选为FIMS副主席。我国学者多次出国参加FIMS、奥林匹克科学大会、国际奥委会世界体育科学大会等,还出访、讲学、进修、进行合作研究等,促进了我国运动医学的发展。

北京大学第三医院运动医学科 © 版权所有

Tel: 010-82266699转运动医学 地址:北京市海淀区花园北路49号 京ICP备785666144号

87470