



您当前的位置是: 首页 >> 资料库 >> 2000期 >> 第1期

深圳市外来劳务工运动行为现状调查

韶红 张友根 张思诗

(深圳市龙岗区南岭医院 广东深圳 深圳市龙岗区南岭医院 广东深圳)



资料库



阅读全文
READ THE FULL TEXT

浏览次数 238869

2007年		
第1期	第2期	第3期
第4期		
2006年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
第7期	第8期	第9期
第10期	第11期	第12期
2005年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
第7期	第8期	第9期
第10期	第11期	第12期
2004年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
第7期	第8期	第9期
第10期	第11期	第12期
2003年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

[摘要] 目的了解外来劳务工运动行为现状及影响其进行有规律运动的因素, 探讨规律运动与生理指标之间的关系。方法对218名外来劳务工进行生理指标测量, 采用自行设计的问卷调查劳务工运动行为现状。结果外来劳务工最常从事的运动有跑步、篮球、羽毛球、乒乓球、足球。有11.9%的人从来不参加任何形式的运动。47.2%的调查对象没有规律性运动行为, 男性和高学历人员进行有规律运动的比例较高($P < 0.001$)。有规律运动的外来劳务工在体质量、血压方面均优于无规律运动者。结论需进一步积极推行有规律运动的健康促进方案, 以不断增进国人健康。

[关键词] 深圳市 外来劳务工 健康状态 规律运动

[中国分类号] [文献标识码] [文章编号]

()

[Key words]

【关闭窗口】

2002年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
2001年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
2000年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

COPYRIGHT © 护理学报 地址：广州市广州大道北1838号 技术支持：网天科技

您是第 **302901** 位访客