



- 科室导航
- 首页
- 科室简介
- 科室主任
- 科室专家
- 科室文化
- 科室实力
- 专科科普
- 联系咨询

您的位置: [首页](#) > [科室导航](#) > [全院科室](#) > [临床科室](#) > [运动医学科](#) > [科室简介](#)

中南大学湘雅医院运动医学科成立于1962年,是我国最早在医学院校成立的六家运动医学专科之一。为临床医学和特种医学的二级学科。经过五十年的发展,中南大学湘雅医院运动医学科目前已发展成为湖南省唯一一家集临床、科研、教学为一体、并为全民健身和专业运动队提供医务监督服务的运动医学医疗中心。2003年被批准为湖南省唯一运动医学硕士学位授予点(临床型和科研型),2009年被批准为湖南省唯一运动医学博士学位授予点(临床型和科研型),2011年成为湖南省重点学科。2007年成立了直属中南大学的运动医学研究中心。上世纪80年代初学科即自美国引进湖南省第一台膝关节镜,开展关节镜下微创手术,是国内最早开展关节镜手术的医院之一。现已将关节镜技术应用至肩、肘、腕、髌、膝、踝等全身各大关节疾病的诊治。目前我科主要采用微创手术治疗与术前、术后运动康复相结合的医疗手段,诊治四肢、脊柱、骨关节各类运动创伤,包括骨、关节软骨、肌肉、肌腱、韧带等损伤,使病人在最短时间内达到最大程度的运动功能恢复。在治疗急慢性运动创伤、骨关节退行性疾病,如膝关节交叉韧带损伤、半月板损伤、软骨损伤、髌骨复发性脱位,肩周炎、肩关节脱位、肩袖撕裂、肩关节内游离体,网球肘、肘关节剥脱性软骨炎,踝关节韧带损伤,创伤性关节炎,肌肉肌腱损伤、肌腱止点损伤,骨关节炎、骨关节退行性疾病,颈肩腰腿疼痛,周围神经损伤康复以及运动营养、运动保健、运动康复等方面处于国内先进水平。

湘雅医院运动医学科是中华医学会运动医疗分会委员单位、中华医学会运动医疗分会运动康复学组副组长单位。学科曾经涌现出一批以梁憬钰、熊有正、冯绍帧、王武韶、王嘉芙等为代表的老一辈全国知名的运动医学专家。科室现任主任吕红斌教授,是中华医学会运动医疗分会委员、中华医学会运动医疗分会运动康复学组副组长、中南大学“升华学者计划”特聘教授、湖南省重点学科运动医学专业的学科带头人和中南大学运动医学研究中心主任,在运动创伤和运动康复等方面具有较高的基础研究和临床造诣。

湘雅医院运动医学科拥有一支技术精湛、治学严谨、医德高尚、富有朝气的团队,目前有教授1人,副教授1人,主治医师3人,住院医师1人,专科护士10余人。其中博士生导师1人,硕士生导师1人。全科医师均具有博士学位。

湘雅医院运动医学科目前开设病床24张,下设运动康复室一个,中南大学运动医学研究中心挂靠本科。每周一至周五全天开放门诊,年门诊量近4000人次,年收治病人近1000人次,年手术近400台次。学科除收治了大量的普通患者外,还长期为专业运动员(如湖南省体育局及长沙市体育局的多个专业队)、国防科技大学的学员、多个大专院校体育专业大学生以及广大体育运动爱好者提供医学监督和疾病诊治医疗服务,让大量伤病运动员在最短的治疗和康复时间内,最大程度地恢复了运动功能,再创运动佳绩。

我院运动医学医疗特色:采用全关节镜下或关节镜辅助下的微创技术开展各种运动性关节损伤、四肢、脊柱、骨关节疾病的诊断治疗,同时结合早期运动康复;手术创伤小、疗效好、病人恢复快、痛苦少、平均住院时间短、明显节省手术费用、减少病人负担,尽早恢复运动能力。

最擅长治疗的疾病:膝、肩、踝、肘等各个关节运动损伤和骨关节病,如关节软骨损伤、关节内游离体、半月板损伤、交叉韧带损伤、侧副韧带损伤、髌股关节疼痛、肩袖撕裂、肩关节脱位不稳、肩周炎、肩峰撞击综合症 SLAP损伤、踝关节不稳和疼痛、踝关节游离体、距腓韧带损伤、网球肘、肘关节疾病等。此外,对肌肉、肌腱、腱止点部位损伤,如跟腱断裂、跟腱炎、肱二头肌腱损伤、股四头肌肌腱损伤、髌韧带损伤、髌腱炎、肌疝撕裂、网织片修补等也有独特疗法。

最主要的治疗手段:将关节镜、关节微创手术、冲击波治疗、局部注射、小针刀松解技术与创伤后个体化运动康复处方相结合,早期、系统运动康复,使病人在最短时间内达到最大程度的运动功能恢复。

学科先后承担国家自然科学基金,“863”课题、“AO”国际基金课题、省部级基金课题30余项,科研经费累计五百余万。在核心期刊(CSCD)上发表论文164篇,SCI论文20篇,在美国骨科研究年会(ORS)上论文获优秀奖1篇。主参编专著7部,获国家专利5项,获省部级科研成果奖励3项。

门诊时间:周一至周五全天

咨询电话:15073118059

📍 通讯地址:中国湖南长沙市湘雅路87号

☎ 医院总机(Tel):

📍 来院导航

📞 24小时咨询电话:0731-89753999

✉ 邮编(Zip Code): 410008



中南大学湘雅医院

XIANGYA HOSPITAL CENTRAL SOUTH UNIVERSITY



官方微博



官方微信订阅号



官方微信服务号



官方抖音



事业单位