



 : : 期刊全文 : : 未安装PDF浏览器的用户请下载

湖南省中年知识分子体重指数调查  
黄晓丽, 李可兴, 刘亚云

浏览次数 32854



(湖南工业大学 体育学院, 湖南 株洲412007)

摘要: 采用随机整体抽样调查法, 对湖南省14个市、州的45~55岁3 294名中年知识分子的身体形态、生理机能等指标进行观察测定。结果显示: 湖南省中年知识分子男性45~49岁组体重指数(BMI)平均为 $25.1 \pm 2.82$ , 50~55岁组为 $27.7 \pm 3.22$ ; 女性45~49岁组平均为 $24.7 \pm 3.13$ , 50~55岁组为 $26.3 \pm 3.30$ 。其中50~55岁同性别BMI高于年龄45~49岁者 ( $P < 0.05$ ), 且BMI与安静的心率、血压、体脂百分率以及肺活量有密切关系; 湖南省中年知识分子BMI随着年龄的增加而增加, 并与血压、皮褶厚度以及体脂百分比呈正相关, 而与肺活量呈负相关; BMI作为评价体质与健康、预防心血管疾病具有重要的意义。

关键词: 中年知识分子; 体重指数; 体质; 健康; 湖南省

中图分类号: G804.49 文献标识码: A 文章编号: 1006-7116(2005)03-0067-03

Investigation of BMI of the meddle-aged intellectuals in Hunan Province

QIU Pi-xiang, TIAN Xue-jian

(College of Physical Education, Hunan Science and Poly-Technical University, Zhuzhou 412007, China)

Abstract: The method of doing the experiment is to get the samples of the physical feathers from 3 294 intellectuals aged 45~55 from 14 cities in Hunan province and then to test their physiological organism. The result of the experiment shows that the average index of those from 45 to 49 is  $25.1 \pm 2.82$ ; of those from 50~55 is  $27.7 \pm 3.22$ ; and females from 45~49 is  $24.7 \pm 3.13$ , and those from 50~55 is  $26.6 \pm 3.30$ . The BMI of the persons of the same sex and the same age of 50~55 is higher than those from 45~49. ( $P < 0.05$ ). BMI has something to do the heart-beating rate, blood pressure, fat and lungs energy. To conclude, the BMI of the intellectuals in Hunan is increasing with the age and the proport

2008年		
<a href="#">第1期</a>	<a href="#">第2期</a>	<a href="#">第3期</a>
<a href="#">第4期</a>	<a href="#">第5期</a>	
2007年		
<a href="#">第1期</a>	<a href="#">第2期</a>	<a href="#">第3期</a>
<a href="#">第4期</a>	<a href="#">第5期</a>	<a href="#">第6期</a>
<a href="#">第7期</a>	<a href="#">第8期</a>	<a href="#">第9期</a>
2006年		
<a href="#">第1期</a>	<a href="#">第2期</a>	<a href="#">第3期</a>
<a href="#">第4期</a>	<a href="#">第5期</a>	<a href="#">第6期</a>
2005年		
<a href="#">第1期</a>	<a href="#">第2期</a>	<a href="#">第3期</a>
<a href="#">第4期</a>	<a href="#">第5期</a>	<a href="#">第6期</a>
2004年		
<a href="#">第1期</a>	<a href="#">第2期</a>	<a href="#">第3期</a>
<a href="#">第4期</a>	<a href="#">第5期</a>	<a href="#">第6期</a>
2003年		
<a href="#">第1期</a>	<a href="#">第2期</a>	<a href="#">第3期</a>
<a href="#">第4期</a>	<a href="#">第5期</a>	<a href="#">第6期</a>
2002年		
<a href="#">第1期</a>	<a href="#">第2期</a>	<a href="#">第3期</a>

[第4期](#) [第5期](#) [第6期](#)

ion of blood pressure, lungs energy and fat goes directly with BMI, so it is of great importance to prevent the arteries from being hardened if BMI is seen as assessment to assess people's physique and health.

Key words: middle-aged intellectuals; BMI; physique; health; Hunan Province

2001年

[第1期](#) [第2期](#) [第3期](#)

[第4期](#) [第5期](#) [第6期](#)

[【关闭窗口】](#)

JOURNAL

OF

体育学刊

PHYSICAL EDUCATION

JOURNAL

你是第 2050629 位访问者

版权所有：体育学刊 粤ICP备05080741号 技术支持：网天科技  
地址：广州石牌华南师范大学公体楼303 邮编：510631  
电话：020-85211412 传真：020-85210269 邮箱：  
tyxk@scnu.edu.cn