第02版：国际新闻

上一版 下一版

- 海洋热浪会造成生态系统“重新分布”
- 联合国秘书长：警惕疫情加剧教育不平等
- 重返校园是否安全？三个问题是关键
- 运动医学研究发现一氧化碳能增加耐力
- 英国拟推两种新冠病毒快速检测新方法
- 光催化技术可实现阳光照射双氧水产氢
- 以色列专家提醒：夏季果蔬须防蒂腐病
- 科学家首次明确心力衰竭发展过程

运动医学研究发现一氧化碳能增加耐力

是否合法仍待研究

科技日报柏林8月4日电 （记者李山）近日，德国拜罗伊特大学在一项运动医学研究中发现，在健康、训练有素的人中，定期吸入一氧化碳的效果与进行高原训练的效果相同。该研究或将给体育界带来新的难题：通过一氧化碳提高耐力是否算一种合法的训练方法。

一氧化碳被认为对人体有害。它极易与体内血红蛋白结合，使其失去携氧能力，造成所谓的一氧化碳中毒。但现在，拜罗伊特大学研究人员惊奇地发现，一氧化碳的这一特性或许可用来模拟高原训练，进而增加运动员的耐力。相关研究结果已发表在《运动与医学》杂志上。

为了提高耐力，竞技运动员经常在缺氧情况下进行训练。传统上，这需要在有一定海拔高度的地方进行。在特别的训练实验室中，也可以人为减少运动员呼吸的空气中的氧气含量。

拜罗伊特大学运动医学团队与德累斯顿大学和美国科罗拉多大学博尔德分校的科学家合作，详细研究了一氧化碳的影响。试验中，11名受试者每天5次吸入少量一氧化碳，持续3周。这使氧气在血液中的传输减少了大约5%，相当于停留在海拔2500米左右的地方。3周后，受试者血红蛋白的总量增加了5%。这种增加意味着耐力性能显著提高，与同样时间的高原训练产生的影响相当。

拜罗伊特大学运动医学和运动生理学系主任沃尔特·施密特教授说：“有针对性地小剂量吸入一氧化碳可能是高海拔训练，或其他可控缺氧环境训练的替代选择。但是，在将该方法付诸实践之前，必须澄清相关的伦理问题，而且必须进行更详细的医学方面的研究。”

施密特认为，一氧化碳比红细胞生成素（EPO）具有更强的性能增强作用，而EPO经常被竞技运动员非法使用，以刺激血红细胞生成。“最终，世界反兴奋剂机构必须做出决定，通过一氧化碳提高运动耐力是一种合法的训练方法，还是必须禁止的新型兴奋剂。”

Copyright © Science and Technology Daily, All Rights Reserved 科技日报社 版权所有

京ICP备 06005116 号