

首页 学校概况 组织机构 人才培养 学科科研 招生就业 合作交流 大学文化 信息公开

新闻通知

公告通知

文化学术活动

校园新闻

招标投标

时事资讯

媒体视角

公告通知 Notice

关于组织开展2019年上海高校本...

关于数据中心机房线路优化及重...

上海体育学院2018年中层领导人...

关于开展2018年教职工聘期考核...

关于年底经费报销时间的通知

关于举办上海体育学院第29届校...

校园新闻

首页 > 新闻通知

上海体育学院牵手美国运动医学学会在沪发布《2019中国健身趋势》和《2019全球健

时间：2018-11-30

本网讯 11月29日下午，上海体育学院与美国运动医学学会（ACSM）一道向社会发布了《2019中国健身趋势》和《2019全球健身趋势》。出席发布会的有ACSM退任主席Walter Thompson、前主席Barbara Ainsworth和上海体育学院院长陈佩杰，以及20位专家和上海体育学院《中国健身趋势调查》课题组成员。发布会由上海体育学院教授曹振波主持，上海体育学院教授黎涌刚发布了《2019中国健身趋势》，Walter Thompson代表ACSM公布了《2019全球健身趋势》。



本年度调查结果显示，2019年排名前20的中国健身趋势为力量训练、减重运动、私人训练、团体训练、健身工作室、瑜伽、核心训练、孕妇/产后班、杠铃训练、舞蹈健身、柔韧性和灵活性滚轴/筒、拳击/跆拳道和综合格斗、自重训练、高强度/行/跑步/慢跑俱乐部、普拉提、团体私人训练、广场舞和户外活动。2019年中国健身趋势与2019年全球健身趋势存在共性（趋势）与差异（11个相异健身趋势）。力量训练、减重运动、自重训练、私人训练、团体训练、瑜伽、户外活动在中国可能是新趋势（同时出现在2018和2019年中国和全球健身趋势当中）。这6项健身趋势中，减重运动可能与目前国内外肥胖和超重的

训练可能与该健身方法不受场地器材限制有关,私人训练(1对1)和团体训练(1对>5)与其几乎涵盖了健身环境下所有的瑜伽可能与其受女性健身者的青睐有关,户外活动可能与当前久坐流行、户外活动较少有关。



2019年中国健身趋势和全球健身趋势存在的差异可能与我国健身市场和健身行业发展的相对不成熟有关,一些健身趋势存在一定的滞后性。这种滞后包括近年来的一些全球健身趋势并未出现在中国健身趋势中(如老年人健身课程、认证健身专业/的健康促进、出院后干预、健康指导),前几年的一些全球健身趋势开始缓慢出现在中国健身趋势当中(如高强度间歇训练)热但逐渐消失的全球健身趋势近年来成为中国健身趋势(如青少年体育)。这些滞后健身趋势未来在中国健身市场的出现还和规范的制定、行业人员从业水平的提升、相关法律和政策的配套、以及健身人群自身健身水平的提升等。

2019年中国健身趋势调查得到了中国体育科学学会体能训练分会、中国体育报业总社《健与美》杂志、上海健身健美协、学技术学会运动营养食品分会,以及20名国内健身行业专家的支持。Walter Thompson、陈佩杰、冯连世(国家体育总局体副所长,研究员)和朱为模(美国伊利诺伊大学厄巴纳-香槟分校教授)四名专家对《2019中国健身趋势》进行了点评。四名认可了本次调查工作,并希望《中国健身趋势调查》未来能够得到国内体育学术机构和健身行业更为广泛的支持,做成国内健身调查,为中国健身行业/市场走向成熟发挥重要引领作用。





《中国健身趋势调查》是上海体育学院与ACSM联合开展的一项全国性健身行业调查，该调查旨在通过网络问卷的方式详训练、商业、社区、医疗和企业环境下的健身从业人士，来预测未来一年我国的健身趋势，并与ACSM同步开展的全球健身趋势《中国健身趋势调查》是全球首个国家级健身趋势调查，2017年双方签署合作协议，开展了第一次调查，并于2017年12月1《2018中国健身趋势》。相比于去年，本次调查结果显示，我国健身趋势在稳定（9个相同健身趋势）中存在波动（11个相较于上次调查排名第二的可穿戴设备并未进入本次调查的前二十，体医结合、健步走、运动营养指导等2018健身趋势并未成为20表明我国在一些新兴健身趋势方面存在不稳定性。





上海电视台新闻综合频道、外语频道和解放日报、文汇报、中国体育报等多家媒体对此次健身趋势发布进行了报道。

上海体育学院是新中国成立最早的体育高等学校，2017年入选国家首批“双一流”建设高校和上海高水平地方高校建设学院在建设扎根中国大地的世界一流体育大学过程中，坚持“世界眼光、国际标准、中国特色、高点定位”，通过不断开展合作办学，聚焦国家重大战略需求，致力打造中国体育事业发展的人才库和思想库，为“健康中国”和“体育强国”贡献上体力量。

[作者/黎涌]

[报送]

[责]

上一篇：我校喜获2018年上海市级实验教学示范中心建设项目

下一篇：【体育改革路 体育四十人】篮球运动改革与发展论坛在我校举办

学校概况	组织机构	人才培养	学科科研	招生就业	合作交流	大学文化	信息公开	常用服务
学校简介	院系总览	本科生培养	科学研究	本科生	国际交流处	名师名家	校务公开	信息门户
学校章程	党群部门	研究生培养	学术刊物	研究生	国际教育学院	文化精英	党务公开	图书馆
办学铭	行政部门	留学生培养		留学生		上体标识		公共服务
学校领导	直属机构	继续教育		继续教育		人文景观		办事指南
历史沿革		博士后		博士后		校园文化		
师资队伍		竞训获奖		就业指导		校庆书画摄影展		
校园景色						学风建设		



官方微信



Copyright © 2013 Shanghai University of Sport 沪ICP备05052054号 沪公网安备 31009102000036号

邮编：200438 上海市杨浦区长海路399号 总机：(86-21)65508900

电脑版 手机