

◎ 会员登录

用户名:

密码:

验证码:

8 J R J 8 [看不清?换一张](#)

[登录](#) [注册](#) [忘记密码](#)

◎ 快速通道

[作者投稿](#)

[作者查稿](#)

[编辑审稿](#)

[专家审稿](#)

期刊摘要

> 您当前的位置:网站首页→期刊摘要

有氧运动对2型糖尿病的干预作用 [点此下载全文](#)

谭俊珍李平潘建明

天津, 天津中医药大学基础医学院(谭俊珍、李平、潘建明、刘建卫、李春深、范英昌); 天津运动医学研究所(陈家琦)

基金项目:

DOI:2008年03期

摘要点击次数: 6

全文下载次数: 5

摘要:

目的探讨有氧运动对2型糖尿病的治疗作用。方法对2型糖尿病患者(运动组)8周有氧训练前、后血糖、糖化血红蛋白(HbA1C)、胰岛素敏感性、血脂、体重指数(BMI)、最大摄氧量(VO₂max)进行分析,并与同等条件的对照组进行对比。结果运动组训练后血糖、胰岛素、HbA1C、总胆固醇(TC)、BMI明显降低,与对照组相比差异有统计学意义(P<0.05或P<0.01),胰岛素敏感性显著增加,与对照组相比差异有统计学意义(P<0.01);对照组无明显变化(P>0.05);不同的BMI患者间差异无统计学意义(P>0.05)。结论8周有氧运动对2型糖尿病患者糖、脂代谢具有明显改善作用。

关键词: 有氧运动; 2型糖尿病; 血糖; 胰岛素敏感性

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

版权归《中华物理医学与康复杂志》编辑部所有

本站原创及转载的文章、资料,其版权均由本站及原作者或原刊载媒介所拥有;

未经版权所有人同意,任何机构或者个人不得擅自将其作为商业用途。

地址:武汉市解放大道1095号同济医院 邮编:430030

电话:(027)83662874 传真:83663264 E-mail:cjpmr@tjh.tjmu.edu.cn

本系统由武汉市凯思科技发展有限公司设计开发