

霍洪峰, 吴艳霞, 高峰, 李艳霞, 赵焕彬. 男性老年人健步走足底压力分布与步态特征[J]. 中国康复医学杂志, 2009, (12): 1119-1121

男性老年人健步走足底压力分布与步态特征 [点此下载全文](#)

[霍洪峰](#) [吴艳霞](#) [高峰](#) [李艳霞](#) [赵焕彬](#)

河北师范大学体育学院, 河北省石家庄市, 050016

基金项目: 河北省教育厅自然科学基金项目(2008470)

DOI:

摘要点击次数: 73

全文下载次数: 40

摘要:

目的: 为了解健步走时的动态足底压力分布, 给老年人健步走锻炼提出建议。方法: 使用Footscan高频足底压力测试系统, 检测48名男性老年人自然行走及健步走时的动态足底压力分布, 对比分析健步走步态特征。结果: 自然走、健步走足底压力分布有差异明显, 健步走时足跟、第1跖骨、第1趾骨压力高于自然走, 第4跖骨、第5跖骨压力低于自然走, 足弓部位压力变化不显著; 健步走时足跟冲量远高于自然走。结论: 健步走时足底压力中心移动速度快, 足中部触地控制不良, 足后跟、前掌部均是易损伤的部位, 应注意锻炼时应力性损伤的发生。

关键词: [健步走](#) [足底压力](#) [足](#) [老年人](#)

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

您是本站第 599696 位访问者

版权所有: 中国康复医学会

主管单位: 卫生部 主办单位: 中国康复医学会

地址: 北京市和平街北口中日友好医院 邮政编码: 100029 电话: 010-64218095 传真: 010-64218095

本系统由北京勤云科技发展有限公司设计