

黄杰,成鹏,郎海涛,孙乐蓉,毕霞. 躯干肌等长收缩角度对测试结果的影响[J]. 中国康复医学杂志, 2006, (11): 1022-1024

躯干肌等长收缩角度对测试结果的影响 [点此下载全文](#)

[黄杰](#) [成鹏](#) [郎海涛](#) [孙乐蓉](#) [毕霞](#)

宜昌市第一人民医院康复医学科, 上海第二军医大学长海医院康复医学科, 上海第二军医大学长海医院康复医学科, 宜昌市第一人民医院康复医学科, 上海第二军医大学长海医院康复医学科 湖北省, 443000, 湖北省, 443000

基金项目:

DOI:

摘要点击次数: 87

全文下载次数: 118

摘要:

目的: 研究不同角度对躯干肌等长收缩测试的影响, 探讨躯干肌等长收缩测试的合理角度参数。方法: 32例健康在校男性军人作为受试者, 使用美国产Bi o dex II AP型等速测试系统进行躯干肌等长收缩测试, 测定其最大平均力矩(MAT)、相对最大平均力矩(MAT/BW)、最大重复做功(MRW)、相对最大重复做功(MRW/BW)、总做功(TW)、平均功率(AP)和最大平均力矩屈伸比值(F/E)等指标, 测试角度分别选用后伸15°位、中立0°位和前屈15°位, 利用方差分析对结果进行统计学分析。结果: 伸展测试时三组间上述所有指标的差异有显著性意义( $P < 0.05$ ), 屈曲测试时上述指标的差异无显著性意义( $P > 0.05$ ); 三组间F/E差异亦有显著性意义( $P < 0.05$ )。结论: 在躯干肌等长收缩测试中, 角度的选择对于伸展测试的结果影响是明显的, 而对屈曲测试的结果影响并不明显; 中立0°位可作为躯干肌等长收缩测试的推荐角度。

关键词: [躯干肌](#) [等长测试](#) [肌力测试](#) [角度](#)

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

您是本站第 324546 位访问者

版权所有: 中国康复医学会

主管单位: 卫生部 主办单位: 中国康复医学会

地址: 北京市和平街北口中日友好医院 邮政编码: 100029 电话: 010-64218095 传真: 010-64218095

本系统由北京勤云科技发展有限公司设计