

俞红霞, 臧英年, 林江涛. 尼古丁替代治疗联合心理行为干预对辅助戒烟的作用[J]. 中国康复医学杂志, 2006, (12): 1104-1106

尼古丁替代治疗联合心理行为干预对辅助戒烟的作用 [点此下载全文](#)

[俞红霞](#) [臧英年](#) [林江涛](#)

中日友好医院呼吸科, 中日友好医院呼吸科, 中日友好医院呼吸科 北京, 100029, 北京, 100029, 北京, 100029

基金项目:

DOI:

摘要点击次数: 127

全文下载次数: 120

摘要:

目的: 探讨尼古丁替代治疗联合心理行为干预对戒烟的临床效果。方法: 随机选择60例符合试验要求的吸烟者, 每天吸烟 23.03 ± 9.42 支, FTP评分 7.0 ± 1.9 , 随机分成两组, 一组进行单纯尼古丁替代治疗(NRT), 另一组进行尼古丁替代治疗联合心理行为干预进行戒烟。结果: NRT辅助戒烟7周自述总戒断率约为58%。NRT联合心理行为干预治疗时7周及12周戒断率(分别为64%、52%)明显高于单纯NRT组(分别为52.17%、34.78%)($P < 0.05$)。NRT联合心理行为干预治疗组12周时复吸率(25%)明显低于单纯NRT组(33.33%)。而两组间NRT使用量、戒断症状、体重增加无明显差异($P > 0.05$)。结论: NRT辅助戒烟方式是安全且有效的, 尼古丁替代治疗联合心理行为干预临床戒烟成功率更高。

关键词: [尼古丁替代治疗](#) [心理行为干预](#) [戒断率](#) [复吸率](#)

The effect of the abstinence from smoking with nicotine replacement therapy combining with psychological and behavior intervention [Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords: [nicotine replacement therapy](#) [psychological and behavior intervention](#) [withdrawal rate](#) [relapse rate](#)

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

您是本站第 324546 位访问者

版权所有: 中国康复医学会

主管单位: 卫生部 主办单位: 中国康复医学会

地址: 北京市和平街北口中日友好医院 邮政编码: 100029 电话: 010-64218095 传真: 010-64218095

本系统由北京勤云科技发展有限公司设计